

Årsmelding

Frelesesarmeens rusomsorg 2024



Forord

Frelsesarmeens rusomsorg legger bak seg et spennende, innholdsrikt og krevende år. Vi er en virksomhet med sterke tradisjoner, solid forankring og et sterkt engasjement for mennesker som lider på grunn av rusmidler. Rusomsorgen er en virksomhet under kontinuerlig utvikling, og vi jobber stadig for å videreutvikle, opprettholde og utvide tilbudene våre etter hvert som behovene melder seg. Vi ønsker å være «langt framme i skoa» og få mest mulig ut av de ressursene vi har. Og det klarer vi!

2024 har vært et økonomisk krevende år. Året har vært preget av til dels store kutt i driftsbudsjett med påfølgende innstramminger. Vi opplever at tilskuddene ikke holder tritt med lønns- og prisstigning, slik at vi i praksis opplever økonomiske kutt år for år.

Det blir stadig mer krevende å være en ideell aktør innenfor rusomsorgen. Anbudene blir mer kompliserte og risikoen for oss leverandører blir større. Det er svært gledelig at Frelsesarmeen vant anbudet for botilbud i Oslo. *Bosatt* er et spennende prosjekt som vil være viktig for mange mennesker i mange år framover. Dessverre tapte vi, i alle fall foreløpig, anbudet om fortsatt drift av Behandlingstunet i Fetsund. Dette har vist seg å være en vanskelig sak og i skrivende stund, går denne anbudsprosessen fortsatt sin rundgang i rettsapparatet. Dette viser noe av kompleksiteten i det å være en ideell leverandør i en bransje som er anbudsutsett.

Likevel fortsetter vi å satse. Kvinneandelen i gatefotballen er for lav, og derfor har vi bestemt oss for å satse ekstra på å rekruttere og tilrettelegge for kvinnelige spillere. Dette har blant annet resultert i at vi nå har to landslagssjefer: en for kvinner og en for herrer. Vi ønsker også å legge til rette for flere kvinnelag gjennom økt satsing på gateliga for kvinner.

Vi ønsker ikke at bygningsmassen vår bare skal være «bra nok» – den skal være bra! Derfor har vi gjort store renoveringer på flere av tiltakene våre, blant annet ved Behandlingssenteret i Stavanger, Behandlingstunet i Fetsund og Herberget i Trondheim. Denne satsningen på oppussing og renovering vil fortsette inn i 2025.

Vi skal fortsette arbeidet med å bedre økonomien. Denne satsingen er tosidig: vi skal fortsette å gjøre nødvendige innstramminger, men samtidig opprettholde trykket på kontakten med politikere, etater, departementer og kommuner for å legge til rette for bedre rammevilkår for tiltakene våre – som igjen kan skape trygghet for de som benytter seg av tilbudene våre.

Jeg vil takke våre ansatte og frivillige for all innsats, ofte langt ut over det vi kan forvente av dem, våre tilskuddsytere for økonomisk støtte og, ikke minst, alle deltakere, spillere, pasienter og alle som viser oss tillit og som benytter seg av alle våre tilbud. Sammen er vi Frelsesarmeens rusomsorg.

Frode Woldsund
Seksjonsleder i Frelsesarmeens rusomsorg



Innhold

Forord	2
Om Frelsesarmeen	5
Om Frelsesarmeens rusomsorg.....	5
Organisering	6
Styret for Frelsesarmeens rusomsorg	6
Organisasjonskart	7
Økonomi og statistikk	8
Økonomi	8
Statistikk	9
Bærekraftsmål og miljøsertifisering	10
Sikkerhet og HMS.....	12
«For sikkerhetens skyld» – sikkerhetstiltak for våre ansatte»	12
Bruker-, aktivitets- og medarbeiderundersøkelse.....	12
Virksomheten	13
Botilbud	13
Dagsenter og lavterskeltilbud.....	15
Stedet-tiltak	15
Helse- og behandlingstilbud	17
Pårørende- og samtaletilbud	19
Soning og straffegjennomføring.....	19
Arbeidstreningstilbud	20
#merennbare	21
Nye tiltak og avviklinger i 2024.....	23



Om Frelsesarmeen

Frelsesarmeen gir styrke for dagen og håp for i morgen.

Frelsesarmeen er en internasjonal bevegelse, en evangelisk del av den universelle kristne kirke. Budskapet bygger på Bibelen. Tjenesten er motivert av Guds kjærlighet. Oppdraget er å forkynne evangeliet om Jesus Kristus, og i hans navn møte menneskelige behov uten diskriminering. Frelsesarmeen arbeider i over 130 land og har til sammen 300 enheter rundt i Norge.

Gjennom rause og inkluderende møteplasser bidrar vi til sosialt engasjement, tilhørighet og tro. Dørene våre er åpne for alle barn, unge, voksne, familier og eldre.

En sentral del av arbeidet er tjenester og tilbud for mennesker som lever i fattigdom, ensomhet eller rusavhengighet, de som sitter i fengsel, er utsatt for omsorgssvikt eller er ofre for menneskehandel og de som er psykisk syke, arbeidsledige eller arbeidsinnvandrere.

Frelsesarmeen har vært med å utvikle FNs bærekraftsmål og er en pådriver for å nå dem.

Om Frelsesarmeens rusomsorg

Frelsesarmeen har lang tradisjon for å hjelpe og gi tilbud til mennesker med rusutfordringer, bostedsløse og domfelte over 18 år som har behov for behandling. Vi tilbyr en rekke ulike tjenester innenfor rehabilitering, omsorg og skadereduksjon. Vi har tilbud på Færøyene og i Norge i et vidt spekter av akutte nødhjelpstilbud, lavterskel væresteder, helsehjelp, rusbehandling, bolig med oppfølging, arbeidstrening, vaskehall for biler, gatefotball, sykkelgrupper, seiling, ulike aktiviteter og oppsøkende tjenester.

Mottoet «omsorg for hele mennesket» ligger til grunn for alt vi gjør. Mennesket er en helhet med fysiske, psykiske, åndelige og sosiale behov. Vi tror at alle mennesker er skapt av Gud, og har derfor ukrenkelig og lik verdi. Verdigrunnlaget vårt vises gjennom holdninger og handlinger.

Frelsesarmeens rusomsorg bygger tjenestene på solid faglig grunnlag og følger alle nasjonale krav og forventninger. De ansatte har stor kompetanse innenfor feltet – både faglig og erfaringsmessig. På rusfeltet er Frelsesarmeen kjent for høy kvalitet innenfor rusomsorgen, evne til å se og løse utfordringer og for innovative løsninger.

Frelsesarmeens rusomsorg er en del av mangfoldet i Frelsesarmeens sosialtjeneste – som igjen er en del av Frelsesarmeens totale virksomhet. Rusomsorgen har som mål å være en aktiv bidragsyter og en konstruktiv pådriver for utvikling og problemløsning innen rusfeltet.

Vi er fleksible og brukerorienterte, og er både en del av og et alternativ til det offentlige hjelpeapparatet. Vi ønsker å forandre samfunnet gjennom tjenestene våre, og å være i konstruktiv dialog med enkeltmennesker, grupper, samarbeidspartnere og offentlige myndigheter.

I 2024 har Frelsesarmeens rusomsorg drevet tiltak og aktiviteter i samarbeid med en rekke kommuner/fylkeskommuner rundt om i landet: Viken, Bærum, Oslo, Tønsberg, Larvik, Kongsvinger, Lillehammer, Lindesnes, Stavanger, Haugesund, Bergen, Ålesund, Trondheim, Rana, Bodø og Harstad.

Vi samarbeider også med Helsedirektoratet, Arbeids- og velferdsetaten/NAV, Integrerings- og mangfolds direktoratet, Justis- og beredskapsdepartementet, Utlendingsdirektoratet, Kriminalomsorgsdirektoratet, Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet, Helse Sør-Øst, Helse Vest, samt Heilsu- og innlendismálaráðið, Almannastovan og Tórshavnar kommune på Færøyene.

Organisering

Styret for Frelsesarmeens rusomsorg

Styret har i 2024 bestått av:

- Wenche Walderhaug Midjord, styreleder
- Lise O. Luther, nestleder
- Martin Solheim, representant oppnevnt av Frelsesarmeen
- Erik Kjeldstadli, representant oppnevnt av Frelsesarmeen
- Einar Kindberg, representant oppnevnt av Frelsesarmeen
- Elise Tønnesen Rød, representant fra de ansatte, første halvår
- Grete Ødegård, representant fra de ansatte
- Espen Gamst, representant fra de ansatte, andre halvår
- Jostein Liebich, representant for brukerne
- Frode Woldsund, seksjonsleder/daglig leder

Herberget og behandlingssenteret Frælsi på Færøyene er organisert under Frelsesarmeens rusomsorg. Det er ett felles styre for alt Frelsesarmeens arbeid på Færøyene, og rusomsorgen er da en del av dette styret.

Organisasjonskart

Frelsesarmeens hovedstyre

Kommandør Knud David Welander, styreleder

Frelsesarmeens styre rusomsorgen

Major Wenche Walderhaug Midjord, styreleder

Seksjonsleder

Frode Woldsund

Områdeleder 1

SiljeHerbrandsen-Mesgarzadeh

Den åpne dør	Othilies hus Haugesund
FÅbo Jobben Asker	Stedet Haugesund GF Haugesund GF Stord
Fagerborg	Fyrlyset og Jobben Mandal
Heimen Bosatt Felleskjøkkenet	Aktiviteter Sørlandet Musikkloftet Mandal GF Mandal GF Kristiansand GF Vennesla GF Arendal Pedalkraft De ti bud sør
Stedet Harstad Pedalkraft GF Harstad Stedet Narvik GF Narvik	Dagsenter Mo i Rana
Bodø bo- og omsorgssenter Kvinnehuset	Stedet Fredrikstad
Stedet Sagene Pårørendehuset GF Oslo Stedet Vest	

Områdeleder 2

Kjetil Nygård

Fyrlyset og Feltpleien Oslo Tett på Food truck Vinternatt	Elevator
Kongsvinger Linken og Jobben Stedet De ti bud GF Kongsvinger	Bakkegaten Trygt hjem Gatesykepleien Hannas hus
Jobben Oslo Bi-jobben	Stedet Bergen GF Bergen
Jobben Lillehammer Pedalkraft GF Lillehammer	Gatehospitalet Bergen
Varmestua Sandvika Jobben Bi-jobben	Bergen drift
Stedet Sandvika GF Sandvika	Tønsberg Farmannshjemmet Skaperverket Jobben Såpa GF Tønsberg GF Larvik GF Kragerø
Mellom oss	Varmestua Molde
	Varmestua Ålesund
	Stedet Ålesund GF Ålesund De ti bud

Områdeleder 3

Benjamin Brekke-Nærstad

Ut i jobb Såpa De ti bud Vaskeriet	Behandlingssenter Stavanger
Behandlingstunet Skårer gård	Stedet Stavanger GF Stavanger Jobbfokus Trykk på
Migrasjons- senteret	Hveita dagsenter Herberget Tannlege
Nasjonale koordinatører Gatefotball Pedalkraft Frisk seilas	Stedet Trondheim De ti bud Hveita United Skaperverket Stedet Verdal
Fremtidens boliger	Stedet Vadsø
Gatehospitalet Oslo	Sentrale arrangementer NM i gatefotball Sommercamp Rusfri dag VM i gatefotball

Administrasjonsleder

Børge Hansen-Padigalingam

Rådgivere	Administrasjons- sekretær
Kapellan	Systemleder
Forskning	Anbud
Prosjekt- medarbeider	Høringer

Direkte under seksjonsleder

Færøyene
Herbergið/Heimið
Viðgerðarstovnin Frælsi

Økonomi og statistikk

Økonomi

Regnskapet for Frelsesarmeens rusomsorg er en del av Frelsesarmeens konsernregnskap, som er offentlig tilgjengelig.

Gjennomsnittlig antall årsverk i rusomsorgen i 2024: 465,9 årsverk
Frelsesarmeens rusomsorg driver 46 enheter/tiltak, 44 i Norge og 2 på Færøyene. Ved flere av tiltakene tilhører det flere prosjekter.

Årsregnskap 2024

(Tall i TNOK)

Driftsinntekter	538 012
Varekostnader	50 501
Personalkostnader	343 605
Andre driftskostnader	145 951
Sum kostnader	540 057
Driftsresultat	-2 045

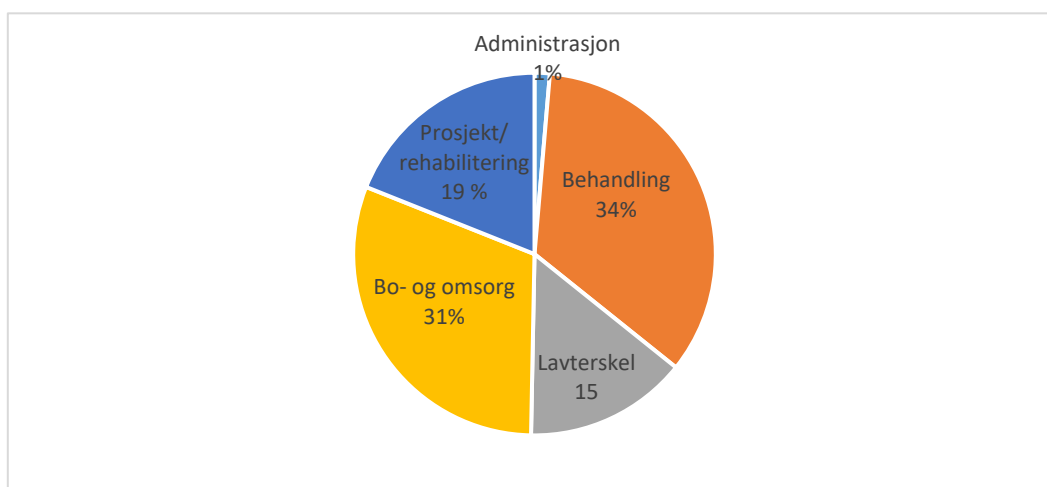
Inntekter per virksomhetsområde

(Tall i TNOK)

Administrasjon	7 309
Behandling	191 994
Lavterskel	78 319
Bo- og omsorg	165 355
Prosjekt/Rehabilitering	102 006
Totalt	538 012

Driftstilskudd fra Frelsesarmeen	36 414
Finans	26
Årsresultat*	34 395

* Årsresultatet inneholder en aktuarberegningseffekt på kr 60 584. Årsresultatet uten denne effekten er på kr -26 189.



Statistikk

Statistikk over våre tilbud:

Antall ulike botilbud: 13
Dagsenter: 7
Stedet-tiltak: 12
Arbeidstrenings-tiltak: 23
Helsetilbud, dag: 3
Behandlingstilbud: 4
Samtaletilbud: 2

Statistikk over «mer enn bare»-aktiviteter (Gatefotball, Pedalkraft og Frisk seilas):

Antall Gatefotball-klubber: 22, 26 lag; 18 herrelag og 8 damelag
Antall Pedalkraft-grupper: 14
Antall unike deltakere i «mer enn bare»: 1.453
Antall fotballtreninger: 1.602
Antall rusfrie timer i gatefotballen: 60.000
Antall frivillige: 391
Antall frivillige timer: 15.916

Statistikk totalt for rusomsorgen:

Totalt antall unike beboere: 1 076
Totalt antall unike deltakere/gjester: 7 860
Totalt antall unike deltakere Gatefotball: 1 222
Totalt antall frivillige: 454 (845 inkl «mer enn bare»-aktiviteter)
Totalt antall frivillige timer: 34 656 (50 572 inkl «mer enn bare»-aktiviteter)

Rusomsorgen har gjennom sine forskjellige tiltak og aktiviteter hatt kontakt med 10 389 unike personer i 2024.

Bærekraftsmål og miljøsertifisering

Frelsesarmeen har forpliktet seg til å jobbe sammen med alle FN-landene om å skape en bedre verden. Den 24. september 2015 ble statsledere fra 193 FN-land enige om 17 bærekraftige mål for en bedre verden. Til grunn ligger et ønske om å fullstendig utrydde ekstrem fattigdom, bekjempe ulikhet og stoppe klimaendringene – innen 2030.

Ved utgangen av 2024 var 26 av våre tiltak miljøsertifisert.



Frelsesarmeens rusomsorg bidrar til bærekraftsmålene gjennom et utbredt sosialt arbeid. Eksempler på dette er:



For assets and information mail to: TheGlobalGoals@trollback.com TROLLBACK COMPANY +1 212 529 3010

- Bærekraftsmål 1 (utrydde fattigdom): Jobben, Ut i Jobb, Såpa
- Bærekraftsmål 2 (utrydde sult): Matutdeling, lavterskeltilbud, Gatehospitalene, behandling-, bo- og omsorgssentre
- Bærekraftsmål 3 (god helse): Alle tiltak
- Bærekraftsmål 5 (likestilling): Kvinneprosjekter ved ulike tiltak
- Bærekraftsmål 6 (rent vann og gode sanitærforhold): Dagsenter, Migrasjonssenteret

- Bærekraftsmål 8 (anstendig arbeid og økonomisk vekst): Jobben og Skaperverket, De ti bud, Såpa
- Bærekraftsmål 10 (mindre ulikhet i og mellom land): Alle tiltak
- Bærekraftsmål 11 (bærekraftige byer og samfunn): Jobben, prosjekt Fremtidens boligløsninger
- Bærekraftsmål 12 (ansvarlig forbruk og produksjon): Felleskjøkkenet, Jobben og Skaperverket
- Bærekraftsmål 13 (stoppe klimaendringene): Felleskjøkkenet, Jobben og Skaperverket
- Bærekraftsmål 14 (liv under vann): Jobbens skjærgårdstjeneste
- Bærekraftsmål 15 (liv på land): BiJobben
- Bærekraftsmål 16 (fred og rettferdighet): Alle tiltak
- Bærekraftsmål 17 (partnerskap for å nå målene): Samarbeid med alle våre partnere



På vakre Linderud gård i Oslo får museet viktig gartnerhjelp fra Jobben, Frelsesarmeens arbeidstreningstilbud for folk med rusutfordringer. – Jeg elsker dette arbeidet, sier en av deltakerne.

Sikkerhet og HMS

«For sikkerhetens skyld» – sikkerhetstiltak for våre ansatte»

Risikovurderinger ved tiltakene innenfor rusomsorgen har avdekket en rekke risikoer, blant annet vold og trusler, alenearbeid, brannfare, psykiske belastninger og manglende opplæring. I 2024 har derfor Frelsesarmeens rusomsorg hatt fokus på å tilby alle ansatte web-basert kursversjon av «For sikkerhetens skyld». Dette er et kurs i de-eskalering, nonverbal kommunikasjon, frigjøringsteknikker m.m. Opplæringen vil være et risiko-reduserende tiltak for å møte opplevelsen av vold og trusler våre ansatte er utsatt for. I 2024 ble det formidlet 579 kurslisenser via lokale ledere. I tillegg har 40 ansatte blitt utdannet som superbrukere/fasilitatorer for å drive trening lokalt på alle tiltakene. Disse kommer i tillegg til tidligere utdannede superbrukere.

Rusomsorgen er gode på å skrive avvik når hendelser oppstår. Avvik er benevnelsen på «uønskede hendelser», det kan være alt fra systemfeil til vold og/eller trusselsituasjoner. I 2024 ble det sendt inn 1.493 avvik, 398 flere avvik i 2024 sammenlignet med 2023. Av disse ble 77 kategorisert som kritiske, 676 som alvorlige, 14 avvik har ført til sykefravær. Alle avvik blir behandlet lokalt og også i AMU, og eventuelle tiltak blir gjort.

Frelsesarmeen har avtale med bedriftshelsetjenesten Avonova, og ansatte kan få samtaler der når det er behov for det.

Arbeidet med risikovurderingene er en del av totalgjennomgangen av HMS-arbeidet i virksomheten.

Bruker-, aktivitets- og medarbeiderundersøkelse

Brukertilfredshets- og aktivitetstilfredshetsundersøkelse i samarbeid med Medby Consulting. I 2024 deltok 595 brukere i brukertilfredshetsundersøkelsen, og 549 gjennomførte aktivitetstilfredshetsundersøkelsen.

Undersøkelsene viser at de som benytter tilbudene til Frelsesarmeen er veldig fornøyde – snittkarakteren er på hele 5,3 av 6. Det er tre påstander som skiller seg ut: «Jeg føler meg trygg, jeg føler meg velkommen og jeg har god kontakt med de ansatte her.»

Aktivitetsundersøkelsene viser at fellesskapet har stor betydning, og at det er høy trivsel på Stedet-tiltakene. Aktiviteter oppleves som godt organisert og det oppleves som en rusfri arena og er en positiv betydning for den enkeltes liv.

Medarbeidertilfredshetsundersøkelsen for 2024 ble gjennomført av Teamwork.

Undersøkelsene viser både styrker og svakheter. De ansatte trekker fram som positivt at vi er imøtekomende og trygge på hverandre både som kollegaer og i forhold til lederstøtte, vi er stolte over arbeidet vi gjør, tar godt vare på hverandre og føler oss verdsatt. Når det gjelder forbedringsområder peker de ansatte på at vi kan bli flinkere til å evaluere oss selv, bli flinkere til å ta del i beslutninger ved vår arbeidsplass og bli flinkere til å dele informasjon til/fra leder.

Virksomheten

Botilbud

Botilbudene i Frelsesarmeens rusomsorg møter mennesker over 18 år som har sammensatte utfordringer med rusavhengighet, psykiske, somatiske og sosiale utfordringer. Vi gir individuelt tilpassede tjenester etter behov, uavhengig av om livet leves på institusjon eller i egen bolig. Frelsesarmeens rusomsorg deltar i å oppnå nullvisjon for bostedsløshet i Norge ved å være til stede i flere byer med faglighet og erfaringsbasert kunnskap. Vi har en bredde av botilbud for mennesker i ulike livsfaser, som både er rettet mot mennesker i aktiv rus og de som ønsker å leve et rusfritt liv. Noen av de vi møter får vi lov til å følge hele veien til full jobb, med egen bolig, familie og venner. Andre vi møter får liv med mindre rus i våre tiltak, eller omsorg akkurat der hvor de er i sitt liv.

I Frelsesarmeen rusomsorg er vi opptatt av at menneskene i vår målgruppe skal kunne skape seg et verdig hjem, som gir mer enn tak over hodet. Et hjem der man kan lukke døren etter seg og oppleve trygghet, tilhørighet og skape håp for i morgen. Dette er grunnleggende elementer for at mennesker kan øke sin fysiske, psykiske, sosiale og åndelige helse. Vi vet at bolig er et grunnleggende behov for stabilitet i livet, sammen med aktivitet, arbeid, økonomi og relasjoner. Vi ser at vi lykkes med vårt arbeid når målgruppen har et tilgjengelig hjelpeapparat og får støtte gjennom individuell oppfølging.

Gjennom prosjekt Fremtidens boliger og de øvrige botiltakene ser vi at kommuner kommer i skvis på det boligsosiale arbeidet. Ofte er det harde økonomiske prioriteringer og for lite ressurser til å ivareta de som er i behov av hjelp. Dette går utover svært mange mennesker med rus-, psykiske- og somatiske utfordringer, som skaper svingdørspasienter med større sammensatte sårbarheter og økt stigmatisering. Bostedsløsheten øker i flere deler av landet og behovet for bistand fra ideell sektor stiger i takt med dette. For å imøtekomme behovet har Frelsesarmeens rusomsorg utarbeidet en strategi for det boligsosiale arbeidet med mål om å satse i Oslo, Stavanger, Tønsberg, Trondheim og Bergen. I samarbeid med FEAS, Frelsesarmeens Eiendommer AS, er det også laget en ny boligmodell, som vil piloteres i Tønsberg i løpet av 2025.

Frelsesarmeens rusomsorg har bo- og omsorgstilbud i følgende byer:

Oslo, Tønsberg, Bergen, Haugesund, Trondheim, Bodø og Tórshavn, Færøyene



Dagsenter og lavterskeltilbud

Frelesarmeen rusomsorg drifter en rekke lavterskel tilbud for personer over 18 år med utfordringer knyttet til rus og psykisk uhelse og/eller andre marginaliserende faktorer. Dette inkluderer varmestuer, kontaktsenter og lavterskelkafeer. Vår primæroppgave er å legge til rette for verdighet og livskvalitet for den enkelte i en svært sårbar livssituasjon. Besøkende kan få dekket grunnleggende behov for mat, drikke, klær og hygiene, samt helse- og sosialfaglig oppfølging. Dette kan omfatte hjelp til å navigere i helse- og sosialtjenester, støtte i boligspørsmål, og hjelp med å tilrettelegge for behandling og rehabilitering. Ved flere av våre tiltak, tilbyr vi også tilrettelagte aktiviteter. Vi ser det som vår oppgave å styrke håpet og troen på bedring, endring, lindring og rusfrihet.

Vi har dagsenter/lavterskel-tiltak i følgende byer:

Mo i Rana, Trondheim, Molde, Ålesund, Kongsvinger, Mandal, Sandvika, Oslo og Tórshavn, Færøyene

Stedet-tiltak

Stedet er et rusfritt værested og aktivitetstilbud som retter seg mot mennesker med utfordringer knyttet til rus og psykisk uhelse, utenforskap, sosial isolasjon, og andre som ønsker en trygg og meningsfull fritid uten rus. Tilbudet skal bidra til å styrke den enkelte i sin bedringsprosess og mot økt samfunnsdeltakelse, gjennom å tilby et variert aktivitetstilbud, der fokuset ligger på menneskers ressurser, interesser og engasjement.

Vårt overordnede mål er å sammen skape en hverdag det er verdt å holde seg rusfri i. Stedet skal tilrettelegge for at deltakere kan styrke sin rusfrie identitet, gjennom å være aktiv og ta del i et positivt sosialt fellesskap.

Aktiviteten på Stedet varierer, men kan inkludere alt fra sykkelturer, trening, gå-grupper, fisketurer, matlaging, quiz, golf, samtalegrupper, musikkverksteder, kulturelle opplevelser og gatefotball. Disse aktivitetene er valgt for å gi deltakerne en meningsfull fritid og støtte dem i deres rusfrie reise.

Her finner du Stedet:

Vadsø, Narvik, Harstad, Trondheim, Ålesund, Bergen, Haugesund, Stavanger, Mandal, Sandvika, Oslo, Fredrikstad og Kongsvinger

Kafé Perrongen er samlokalisert med
Frelsesarmeens korps/menighet i Trondheim.
Camilla Olsen er arbeidsveileder og har ansvar for
driften i kafeen.
(Foto: Mette Randem/Frelsesarmeen)



Helse- og behandlingstilbud

Gatehospitalene – Oslo og Bergen

Frelsesarmeens gatehospitaller i Oslo og Bergen er unike helsetilbud som gir tilrettelagt døgnbehandling og omsorg til mennesker med alvorlig rusmiddelavhengighet og sammensatte somatiske helseproblemer. Disse institusjonene gir en trygg og støttende ramme for pasienter som ofte faller utenfor det ordinære helsevesenet. Gatehospitalene har erfarne og dedikerte helsepersonell som jobber med å forbedre pasientenes livskvalitet gjennom å tilby akuttmedisinsk hjelp, sårbehandling, samtaler og oppfølging. De spiller en viktig rolle i å bygge broer mellom pasientene og det øvrige hjelpeapparatet, og bidrar til å skape håp og muligheter for en bedre fremtid.



Det var stor stas da H.K.H Dronning Sonja var med og feiret 20-årsjubileum for Gatehospitalet i Oslo i 2024. – Det er bare kongen og jeg som har hatt dronningen på sengekanten, lo Egil. Han var pasient for første gang på Frelsesarmeens gatehospital i Oslo. (Foto: Mette Randem/Frelsesarmeen)

Behandlingssenter TSB (Tverrfaglig spesialisert rusbehandling) – Stavanger, Fetsund og Eiði, Færøyene

Frelsesarmeens behandlingssenter i Stavanger og Behandlingstunet, Fetsund, er behandlingstinstitusjoner spesialisert innen behandling av rusmiddelavhengighet og alkoholproblematikk. Pasientene får tilbud om helhetlig behandling som inkluderer medisinsk oppfølging, terapi og rehabilitering. Behandlingssentrene jobber for å styrke pasientenes egne ressurser og mestringsevner, slik at de kan bygge en stabil og rusfri hverdag. Behandling hos oss er frivillig, og forutsetter et ønske om endring mot rusfrihet. Målsetting med behandlingen er individuell, men en fellesnevner er ønske om å mestre et rusfritt liv.

Gatenære helsetilbud – Bergen og Oslo

Gatesykepleien i Bergen og Feltpleien i Oslo er gatenære, lavterskel helse- og omsorgstilbud for personer med utfordringer knyttet til rus, psykisk uhelse, sosial isolasjon, utenforskap eller andre marginaliseringene faktorer. Tiltakene jobber helsefremmende, forebyggende og skadereduserende. Tiltakene gir medisinsk behandling, sårpleie og oppfølging til personer i målgruppen. En del av vår oppgave, er å være et bindeledd mellom pasientene og øvrig hjelpeapparat. Hensikten med tilbudene er at terskelen for å få helsehjelp skal være så lav som mulig, og bidra til at pasientene rustes og motiveres for å motta hjelp.



På Frelsesarmeens feltpleie i Oslo kan personer med rusproblemer komme og få nødvendig helsehjelp, som sårstell, vaksiner og akupunktur. Men det viktigste for mange, er samtale de får ha med de ansatte. Her er avdelingssykepleier Grete Ødegård. (Foto: Hanne Rebecca Nilsen/Frelsesarmeen)

Pårørende- og samtaletilbud

Frelsesarmeens rusomsorg tilbyr ulike støtte- og samtaletilbud for mennesker som har/har hatt utfordringer knyttet til rus og psykisk uhelse, innsatte/nylig løslatte og deres pårørende.

Pårørendetilbud

Pårørendehuset er et faglig lavterskeltilbud for pårørende og etterlatte innen rus og psykisk helse. Vi tilbyr gruppesamtaler for pårørende hvor de kan dele erfaringer, få emosjonell støtte og møte andre i samme situasjon. I tillegg finnes det individuelle samtaler med fagpersoner som kan gi veiledning og støtte.

Samtaletilbud

Mellom oss – Kriminalomsorg er et samtaletilbud til innsatte/nylig løslatte og deres nettverk/pårørende. Tilbudet anvender familierapeutiske tilnærminger i samtaler om nettverk, relasjoner, livsmestring, psykisk helse og vold. Samtalene foregår i slutten av soningen i fengsel og i inntil to år etter løslatelse avhengig av behov.

Mellom oss – Avhengighet og psykiatri er et samtaletilbud til mennesker i vanskelige livssituasjoner grunnet rus, vold og/eller psykisk uhelse. Tilbudet anvender familierapeutiske tilnærminger i samtaler om deres relasjoner og nettverk, ressurser og verktøy, utfordringer og mestringsstrategier. Nærstående kan inviteres inn i samtalene.

Soning og straffegjennomføring

Frelsesarmeen har lang erfaring med arbeid innen rusomsorg og rehabilitering i forbindelse med soning og gjennomføring av lenkesoning og samfunnsstraff.

Elevator er en §12-institusjon med mål om å støtte personer i overgangsfasen fra soning til reintegrering i samfunnet. Tiltaket fokuserer på å bygge opp sosiale nettverk, tilby arbeids- og utdanningsmuligheter, samt praktisk støtte i overgangen mellom soning og løslatelse. Målet er at alle beboere skal løslates til en trygg bolig, en meningsfull sysselsetting/jobb, finne nye eller gjenoppdage fritidsinteresser, få forutsigbar økonomi, avklart helseoppfølging og med et positivt nettverk rundt seg.

I samarbeid med offentlige aktører og samarbeidspartnere legges det til rette for gjennomføring av lenkesoning og samfunnsstraff ved flere av våre tilbud og tiltak (blant annet ulike Stedet-tiltak og Jobben). Gjennom å tilby støtte og veiledning til personer som soner med fotlenke og personer som gjennomfører samfunnsstraff, er målet å støtte den enkelte i å opprettholde en strukturert og meningsfull hverdag, tilby et positivt fellesskap, samt å redusere risikoen for tilbakefall.

Arbeidstreningstilbud

Frelsesarmeens rusomsorg tilbyr arbeidstrening for personer som har eller har hatt utfordringer knyttet til rus og/eller psykisk uhelse, eller som av andre grunner har havnet utenfor ordinært arbeidsliv. Gjennom tilrettelagte oppgaver, faste rammer og oppfølging, skal våre arbeidstreningstilbud bidra til å gi deltakerne en opplevelse av mestring, skape meningsfylte dager og være en arena for læring. Arbeidstrening er viktig - om det er noen timer vekk fra rus med meningsfylte oppgaver eller om det hjelp til å få et varig arbeid i et rusfritt liv.

Gjennom de ulike tilbudene får deltakerne verdifull erfaring innen ulike områder som vedlikehold, håndverk, catering, og andre praktiske ferdigheter. Arbeidstreningen legger også stor vekt på å bygge sosiale ferdigheter og nettverk, noe som er avgjørende for en vellykket reintegrering i samfunnet. Våre ansatte veileder og støtter, og sikrer at hver deltaker får individuell tilpasning og oppfølging basert på deres behov og mål.

Gjennom Frelsesarmeens arbeidstreningstiltak gis deltakerne en ny sjanse til å etablere en stabil og rusfri hverdag, med bedre forutsetninger for å komme seg ut i ordinært arbeidsliv eller videre utdanning. Tiltaket er en viktig del av Frelsesarmeens helhetlige tilnærming til rusomsorg, hvor målet er å gi håp, verdighet, og muligheter for alle.

Frelsesarmeens rusomsorg har arbeidstreningstiltak i følgende byer:

Trondheim, Ålesund, Stavanger, Mandal/Sørlandet, Tønsberg, Sandvika, Oslo, Lillehammer og Kongsvinger



*Eplemost og honning er noen av produktene som er et resultat av arbeidstreningen.
(Foto: Mette Randem/Frelsesarmeen)*

#merennbare

Frelsesarmeens rusomsorg har samlet aktivitetstilbudene gatefotball, seileklubben Frisk seilas og sykkelklubben Pedalkraft under samme paraply, som vi kaller: «Mer enn bare». I det ligger det at aktivitetene ikke er målet i seg selv, men et virkemiddel for å skape trivsel, bygge nettverk og gi motivasjon for en bedre hverdag uten bruk av rusmidler.

Pedalkraft

Pedalkraft er rusomsorgens egen sykkelklubb. Hovedmålgruppe er personer over 18 år som på ulikt vis har, eller har hatt, utfordringer knyttet til rus.

Det viktigste arbeidet skjer på de lokale tiltakene med korte og lange turer, trening og sosiale hyggeturer med sykkel som verktøy. Flere låner også sykler for å bryte sosial isolasjon og for å holde seg i form.

Samlingene er viktige høydepunkt. Her dannes viktige nettverk på tvers av geografi, form og ambisjoner. Viktige erfaringsoverføringer mellom enheter skjer også ofte her. Både på nasjonale samlinger og på lokale treninger nedlegges det mye frivillig arbeid som Pedalkraft er helt avhengig av. På den årlige brukerundersøkelsen svarer 96% at deltagelse i Pedalkraft gir økt livskvalitet.

Det nyeste tiltaket er Zwift (digital sykling) som muliggjør å holde på nettverket og form også gjennom vinterhalvåret. Signalene igjennom 2024 tilsier at denne aktiviteten vil fortsette å øke.

Frelsesarmeens rusomsorg har Pedalkraft- tilbud følgende steder: Harstad, Narvik, Trondheim, Ålesund, Bergen, Haugesund, Stavanger, Bryne, Mandal, Larvik, Tønsberg, Sandvika, Oslo, Lillehammer, Kongsvinger.

Frisk seilas

Frisk seilas er et viktig tiltak for deltakerne – både til lands og til vanns.

Vår flotte Colin Archer, Catherine, ligger fortsatt i kanalen i Moss og seilloftet har blitt oppjustert til å enda bedre romme både teknisk vedlikehold og sosialt fellesskap. Alle reparasjoner kan nå i all hovedsak gjøres selv etter de siste fornyelsene. Vi har et godt samarbeid med Moss kommune.

I tillegg til de faste dagene med seiling, vedlikehold og sosialt fellesskap gjennomførte vi fem overnattingsturer til Ylverket, fire til Håøya og flotte turer til Faretangen og NM i gatefotball. Som om ikke det var nok hadde vi langturer langs svenskekysten i to uker og ti-dagers tur i tilknytning til Arendalsuka.

I 2024 solgte vi de to regatta-båtene for å kunne flytte fokus mer på sjømannskap og opplevelser. Vi har tro på at denne endringen vil gjøre tilbudet interessant for flere.

Frisk seilas har deltakere fra Fredrikstad, Moss Oslo og Sandvika.

Gatefotball

Frelsesarmeens gatefotball er et lavterskel aktivitets-tilbud som har en enorm betydning for et stort antall mennesker hver eneste uke. Vi har 22 lokale «klubber» spredd utover hele landet hvor det legges til rette for meningsfulle og rusfrie fellesskap. I 2024 vet vi at dette bidro til minst 60 000 rusfrie timer! Tar vi så med landslagene våre, og ledertreningen Akademiet, kan dette tallet økes til 175 000 (da deltagerne her skriver kontrakter som blant annet innebærer rusfrihet hele døgnet for hele kontrakts-perioden).

Det mest gledelige er kanskje likevel resultatene fra vår årlige bruker-undersøkelse. Her svarer 91% av respondentene i 2024 at de opplever å bli «sett» hos oss, og 90% av dem opplever at gatefotballen er et godt fellesskap!

Det er også gledelig at vår satsning på kvinner har gitt resultater i 2024. Antallet «unike» kvinner som har benyttet seg av vårt gatefotball-tilbud har økt fra 216 i 2023 til 327 i 2024.



I 2024 deltok Frelsesarmeens landslag i gatefotball på Homeless World Cup i Seoul. I 2025 er det Norges tur til å arrangere cupen. (Foto: Signe Haukvik Haugen)

Frelsesarmeens rusomsorg har gatefotball følgende steder: Harstad, Narvik, Verdal, Trondheim, Ålesund, Bergen, Stord, Haugesund, Stavanger, Mandal, Farsund, Vennesla, Kristiansand, Kragerø, Larvik, Tønsberg, Sandvika, Oslo, Fredrikstad, Lillehammer og Kongsvinger

Nye tiltak og avviklinger i 2024

Avviklet:

Såpa Tønsberg

Nye tiltak:

Stedet Narvik

Stedet Verdal

De ti bud Kongsvinger

De ti bud Ålesund

Varmestua Molde

Hannas Hus (Bergen)

Sitater fra bruker- og aktivitetsundersøkelsene

«Det er bra å komme på trening igjen etter tunge perioder med mye rusing. Bra at noen maser på meg for å være med.»

«Takk til Frelsesarmeen som har gitt meg en arena hvor jeg kan bli tryggere i meg selv, og på andre mennesker. En arena som har gitt meg mestring, trygghet og bedre helse både fysisk og psykisk.»

«Betyr alt for meg!»

«Dere gjør en helt enorm jobb som ikke kan beskrives. Vet ikke hvor jeg hadde vært i dag uten! Stå på!»

«Dagen jeg er på Stedet er den beste dagen i uka.»



www.frelsesarmeen.no