

Trygg start i Askerbarnehagene

Standard for tilvenning

«I Askerbarnehagene er det trygt å utforske en ny verden»



Informasjon til foreldre om tilvenning i Askerbarnehagene

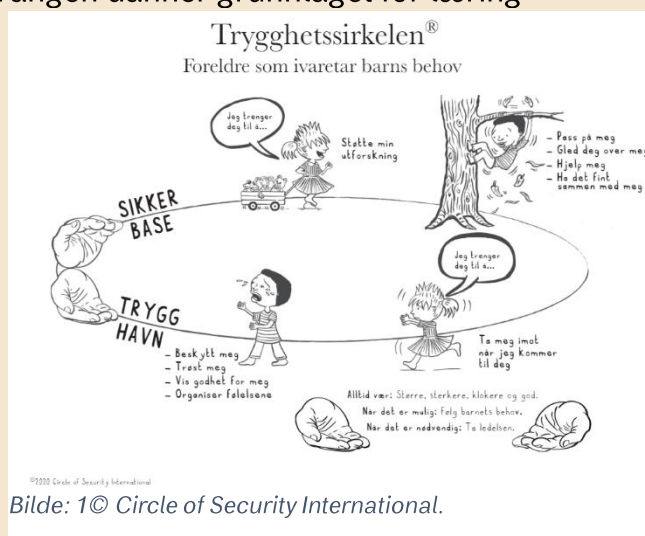
Tilvenning starter i det øyeblikket dere får tilbud om plass til barnet i en Askerbarnehage. Å begynne i barnehage for første gang er en stor omveltning for både barnet og dere som foreldre. For å gi barnet og dere som foreldre en best mulig start i barnehagen vil barnehagen:

- Invitere til 4-6 besøksdager
- Invitere til foreldremøte for nye foreldre 2-3 måneder før tilvenningsdagene
- Invitere til oppstartsamtale med pedagogisk leder 1-2 måneder før tilvenningsdagene. Mal for samtalen sendes til dere i forkant.
- Gjennomføre fem dagers foreldreaktiv tilvenning

Trygg tilvenning

Alle barn har et grunnleggende behov for å søke trygghet og beskyttelse, helt fra fødselen. Det skjer i relasjonen til omsorgspersonene, og tilknytningen som etableres blir helt avgjørende for barnets utvikling. Tilknytning forklares som en medfødt evne til å søke nærhet til en eller noen få voksne, som sikrer barnet sin egen trygghet og overlevelse (Brandtzæg et al., 2013). Behovet for en trygg tilknytning er biologisk nedfelt i alle mennesker, på lik linje med behovet for mat, drikke og søvn.

Like grunnleggende som behovet for trygghet og omsorg, er behovet for utforskning og mestring (Brandtzæg et al., 2013). Utforskertrangen danner grunnlaget for læring og påvirker dermed barnets utvikling. Trygghet utvikles gjennom alle de små og store dagligdagse gjøremålene, i en relasjon preget av ektefølt omsorg. Det innebærer å være følelsesmessig tilgjengelig og i stand til å se og møte barnets følelsesmessige behov. Tilknytning handler om å bygge tillit og nærhet og det krever at man bruker tid (Brandtzæg et al., 2019).



Foreldreaktiv tilvenning

Overgangen fra en hverdag hjemme med foreldrene sine, til en hverdag i barnehagen er en stor endring i barnets liv. Med fem dagers foreldreaktiv tilvenning, vil barnet kunne utforske det nye miljøet i barnehagen med foreldrene til stede som sin trygge base. Kun en av foreldrene er til stede av gangen under tilvenningen. Barnehagen oppfordrer de som er to, dersom de har mulighet, til å dele dagene mellom seg. På den måten vil begge foreldrene få en relasjon til personalet og et innblikk i barnets nye hverdag.

I løpet av de første dagene blir barnet og dere kjent med deres tilknytningsperson i barnehagen og avdelingen barnet skal gå på. På denne måten får barnet en myk overgang og mulighet til å observere, erfare og ta inn alt det nye. Samtidig er barnet tett på dere som foreldre og kan da utforske omgivelsene på en trygg måte.

Din rolle under de fem tilvenningsdagene

Når barnet er i barnehagen de første dagene har foreldrene en viktig rolle i å sette ord på det barna er opptatt av, møte blickene og bekrefte med smil, nikk og ord at det er trygt å utforske videre. Dere skal være en trygg havn som barnet kan søke når det har behov, enten det trenger støtte, trøst eller hjelp til å regulere følelsene sine. Dere har en viktig rolle med å oversette barnets signaler for personalet i barnehagen, slik at også de klarer "å lese" og forstå barnet.

Etter hvert vil barnet bevege seg lengere unna deg som forelder. Bli da gjerne sittende så barnet vet hvor du er og har en trygg base å vende tilbake til. Mobilen er et hinder når barnet søker ditt blick for å få bekræftelse på at det er trygt å leke litt unna, og mobilen legges derfor igjen i garderoben.

Det er viktig at dere gir barnet tydelig beskjed når dere forlater barnet alene i barnehagen. Når dere kommer tilbake skal det bety at man skal hjem. Forutsigbarhet i dette er viktig for å skape trygghet.

Familiehverdag i tilvenning

I den første tiden etter tilvenningen er rutiner rundt levering til stor hjelp for barnet. Forutsigbarhet i leveringstidspunktet er trygghetsskapende. Dere kan hjelpe barnet med å si klart og tydelig "hade", og overlevere barnet til personalet, slik at personalet ikke må ta barnet ut av deres armer. Da viser dere barnet at det er trygt å være i barnehagen, og at tilknytningspersonen er til å stole på.

Ved henting viser de fleste barn glede, men det er også normalt å avvise foreldre, bli sinte, trassige eller begynne å gråte når de blir hentet. Små barn viser ofte mer følelser overfor foreldrene enn personalet, både positive og negative følelser. Barna tar seg ofte sammen når foreldre er på jobb, og så slippes følelsene fri når dere kommer for å hente.

Familiehverdagen hjemme (med barnehagebarn)

Å starte i barnehagen er slitsomt for barnet, og adskillelsen fra dere gjør at de trenger ekstra mye «lading» hjemme. Det er derfor viktig med rolige ettermiddager der dere er sammen med barnet. Gode kveldsrutiner og søvn er også viktige bidrag til en god tilvenning. Noen vil oppleve at barnet blir ekstra kontaktsøkende og klengete, på en eller begge foreldrene. Dette er normalt og om barnet viser behov for dette, bør barnet få være tett på. Det er viktig at dere gir barnet mulighet til å lade og hente seg inn igjen etter en dag med mange nye inntrykk.

Det er viktig å etterstrebe kontinuitet for barna i starten, ikke gi barnet unødvendige fridager de første ukene. Det anbefales at dere som foreldre ikke reiser vekk fra barna, dersom det ikke er nødvendig, de første ukene barnet går i barnehagen.

Dagsplan i tilvenningsperioden

Barna begynner som regel i barnehagen i en liten gruppe på 2-3 barn, men noen starter også alene. De første 5 dagene er en av dere sammen med barnet hele tiden. Nedenfor finner dere en oversikt over innhold og deres rolle i disse dagene.

Dag 1	Innhold Det anbefales en to timers økt denne dagen. Viktig å vurdere barnets eget behov i perioden, særlig med tanke på mat og søvn. Går hjem før eventuelt felles måltid. Foreldrenes rolle: Foreldrene deltar aktivt og har fullt ansvar for barnet. Deres oppgave er å være sammen med barnet hele tiden og bidra til at barnet gjør seg kjent i barnehagen på sitt vis og i sitt tempo. Foreldrene kjenner barnet og vet hvilken støtte barnet trenger i ulike situasjoner. Hvis foreldrene må på toalettet eller forlate avdelingen må de ta med barnet.
Dag 2	Innhold Tilknytningspersonen fortsetter å være tett på barnet og foreldrene. Foreldrene er fortsatt sammen med barnet hele tiden og har alt ansvar for barnet. Barnet spiser et fellesmåltid (for eksempel lunsj i barnehagen) og får bleieskift i barnehagen. Foreldrenes rolle: Foreldrene deltar aktivt og har fullt ansvar for barnet. Deres oppgave er å være sammen med barnet hele tiden, og bidra til at barnet gjør seg kjent i barnehagen på sitt vis og i sitt tempo. Foreldrene kjenner barnet, og vet hvilken støtte barnet trenger i ulike situasjoner. Hvis foreldrene må på toalettet eller forlate avdelingen må de ta med barnet.
Dag 3	Innhold Barnet spiser lunsj og sover i barnehagen. Barnet stelles og legges av foreldrene og tilknytningspersonen deltar/observerer. Foreldrenes rolle: Foreldre legger barnet og er til stede i barnehagen mens barnet sover. Viktig å være klar over at her vil sovetiden variere veldig. Hvis foreldrene må på toalettet eller forlate avdelingen må de ta med barnet.

	Foreldrene kan gjerne få beskjed om å sitte stille hvis barnet utforsker litt lengre unna, så lenge dette er greit for barnet.
Dag 4	<p>Innhold</p> <p>Tilknyttingspersonene overtar mer ansvar for barna, men foreldrene er til stede i barnehagen hele dagen. Barnet spiser lunsj og sover i barnehagen. Denne dagen kan med fordel strekke over lunsj og utover ettermiddagen. Dette avtales nærmere med foreldrene.</p> <p>Foreldrenes rolle:</p> <p>Foreldre holder seg litt mer i bakgrunnen i. Denne dagen kan foreldrene av og til forlate avdelingen, for eksempel for å hente noe i garderoben. I tilfelle sier de enkelt fra til barna hva de skal gjøre og at de straks er tilbake. Da får barnet øvd seg litt på å være i barnehagen sammen med de ansatte, uten foreldre.</p>
Dag 5	<p>Innhold</p> <p>Foreldre kan si hadet før lunsj, dersom barnet er klar for dette. Relasjonen mellom barn og tilknytningsperson må være førende.</p> <p>Barnet spiser alene og tilknytningsperson legger barnet. Foreldre kommer når barnet våkner.</p> <p>Foreldrenes rolle:</p> <p>Si klart og tydelig "hadet" til barnet når du går.</p> <p>Kom raskt tilbake til barnehagen når barnet våkner. Lengde på søvn kan variere veldig, og kan avvike fra det vanlige.</p>
Dag 6	<p>Innhold</p> <p>Barna kommer når det passer best for dere. Snakk gjerne med personalet om når det er lurt å komme i forhold til vakter og andre barn som skal leveres.</p> <p>Viktig at det sikres nok trygge fang. Vi anbefaler kortere dager de neste to ukene. Det vil gjøre overgangen fra hjem til barnehage smidigere for barnet.</p> <p>God dialog mellom tilknytningspersonen og dere er viktig.</p>

Tilvenningsdagene er over, hva nå?

Noen barn vil ha behov for flere enn fem dager for å finne seg til rette og bli trygg nok til at dere kan forlate barnehagen. Hvis barnet blir sykt i forbindelse med barnehagestarten, vil det gjerne bli behov for flere tilvenningsdager.

Vi ser frem til å bli kjent med dere og et godt samarbeid til barnets beste.