

Å være en del av et fellesskap bidrar til bedre livskvalitet og god helse. Frelsesarmeens eldreomsorg har aktiviteter og møteplasser for deg over 60.



Frelsesarmeens eldreomsorg

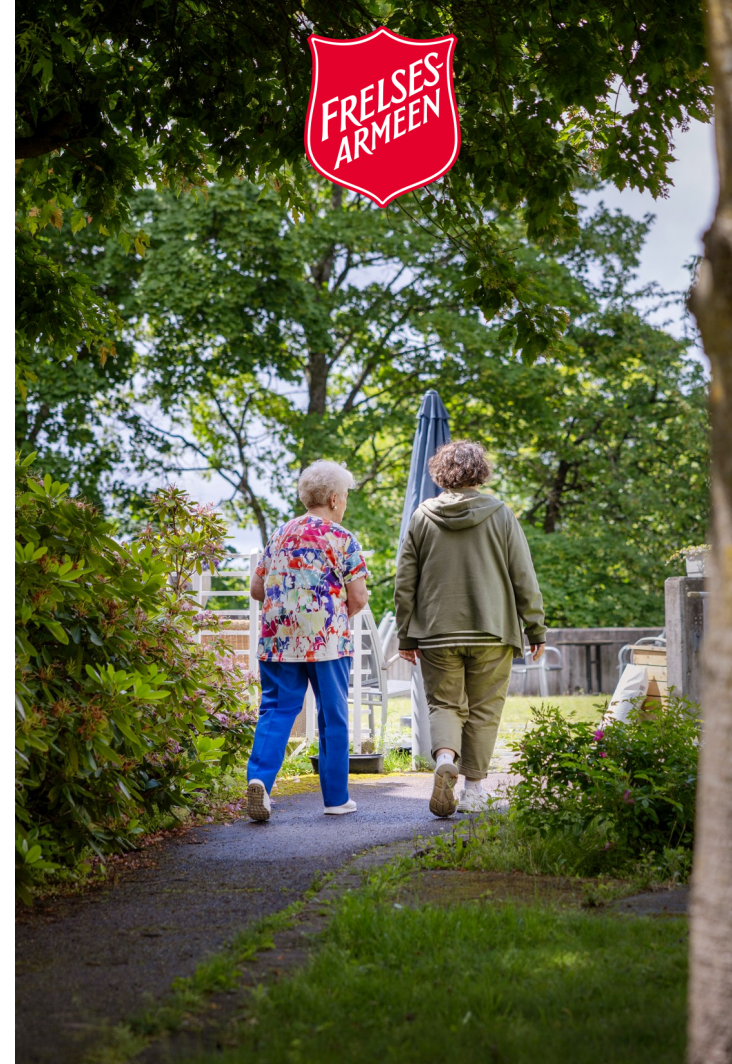
Kontakt oss

Telefon: 408 00 591

E-post: tefontjenesten@frelsesarmeen.no

Besøksadresse: Ensjøveien 23, 0661 Oslo

Nettsted: www.frelsesarmeen.no/eldre
facebook.com/FrelsesarmeensEldreomsorg



Livet er bedre når vi deler.
Ønsker du en god prat?

**Frelsesarmeens
tefontjeneste 60+**

Telefontjenesten

Livet er bedre når vi deler øyeblikkene sammen. En god prat kan være akkurat det som trengs. Ønsker du et vennlig og lyttende øre?

Telefontjenesten er et landsdekkende tilbud for alle over 60 år som ønsker en samtalepartner. Du får en fast telefonvenn som ringer deg opp, og tilbyr deg gleden av en jevnlig telefonsamtale i hverdagen om det som opptar deg.

Utgangspunktet for samtalen er det som er viktig for deg og det du har behov for, alt fra hverdagsopplevelser, til håp og mening i tilværelsen. Fokuset er på å skape en god samtale. Tilbudet er gratis.

Våre telefonvenner er ikke helsepersonell, men medvandrere som møter deg med en inkluderende holdning, raushet og tillit.

Sammen finner vi et tidspunkt som passer for deg for en jevnlig oppringning. Etter å ha fått tildelt telefonvenn, avtales en prøvesamtale for å bli mer kjent. Første tid anses som en prøveperiode. Se kontaktinformasjon på baksiden av brosjyren.

Brukere av tilbudet som mottar en jevnlig oppringning forteller oss at:

«Det er en stor oppmuntring at du ringer hver uke. En oppkvikker i hverdagen.»

«Det er godt å høre stemmen din. Det gir meg mot.»

«Takk for at du tar deg tid til å prate med meg.»

«Jeg sitter igjen med en god følelse etter samtalen vår i dag.»

«Det er ingen som spør meg om hvordan jeg har det. Kanskje bare du.»

«Det er mer betydningsfullt enn det man skjønner selv.»

«Det gjorde noe positivt med meg at du ringte. Jeg følte meg ikke så utenfor, så isolert. Familien syntes noe var forandret, og spurte, «hva har skjedd?» Jeg var nesten sånn som jeg var før, da jeg prata med folk. Jeg følte meg mer verdsatt, mer regna med.»

«Jeg er så takknemlig for tilbudet fra Frelsesarmeen. Det er stabilt, godt og trygt.»



Våre telefonvenner

Vil du være frivillig telefonvenn hos oss?

Frivillige gjennomgår opplæring, mottar tett oppfølging og har taushetsplikt. Du inviteres til samlinger i et hyggelig fellesskap med andre frivillige. Ta kontakt for å høre mer om å være telefonvenn.

En av våre frivillige forteller: «Det er alltid noe positivt å lete fram i oss mennesker og i livet. Det er en berikelse for meg, og for dem jeg ringer til.»

Telefontjenesten er ikke en akutt krisetelefon.

Ved behov, ta kontakt med

[Kirkens SOS: 22 40 00 40](tel:22400040) eller

[Mental Helses hjelpetelefon: 116 123](tel:116123)

