



Vi snakker sammen om  
**Seksualitet og relasjoner**

*En introduksjon*

# Vi snakker sammen om seksualitet og relasjoner

Med denne veilederen ønsker vi å hjelpe ledere og de som er ansvarlige for å organisere og tilrettelegge for samtaler i Frelsesarmeen. Den vil svare på en del spørsmål som ofte blir stilt.

*Samtaler er en del av hvordan Frelsesarmeen hjelper mennesker å leve godt med sin seksualitet.*

For å nå det målet, vil det være behov for flere initiativ. Det er behov for gode ressurser for forkynnelse, bibelstudieopplegg av god kvalitet, undervisningsressurser for rekrutter og soldater mm. Det vil ta tid å nå dette målet i alle deler av Frelsesarmeen. Det finnes ikke noen lettvinne løsninger. Tilrettelagte samtaler er én del av planen.

## Hvorfor trenger salvasjonister å snakke sammen om seksualitet og relasjoner?

Det snakkes om sex mange steder – men ikke ofte nok i kirken. Mens Guds frelsesoppdrag er uforandret, har verden mange steder blitt forandret til det ugjenkjennelige. Pornografi på nett, skilsmisse blant kristne og kjønnsnøytrale ekteskap var utenfor William og Catherine Booths erfaring. Men samtidig er det noen problemstillinger som også eksisterte på Booths tid som fortsatt trenger evangeliets forvandlende kraft – vold i nære relasjoner, tvang, dobbeltmoral om sex og skam; for å nevne noen eksempler. Mange undervisningsressurser som har fungert tidligere, fungerer ikke i dag.

## Hva er målet med samtalerne?

Det er et presserende behov for kristne å vurdere holdninger og praksiser i lys av sin tro, for å kunne leve ut troen i dagens verden. Vi trenger å søke Guds visdom og nåde i alle aspekter av våre liv. Åpne, ærlige og konstruktive samtaler, der en møter hverandre med respekt, vil gi salvasjonister økt kompetanse i å engasjere seg med andre i relasjon til den Guds gave som menneskelig seksualitet er. Slike samtaler er ikke enkle uavhengig av kultur eller tid.

Vi ønsker at samtalerne skal være:

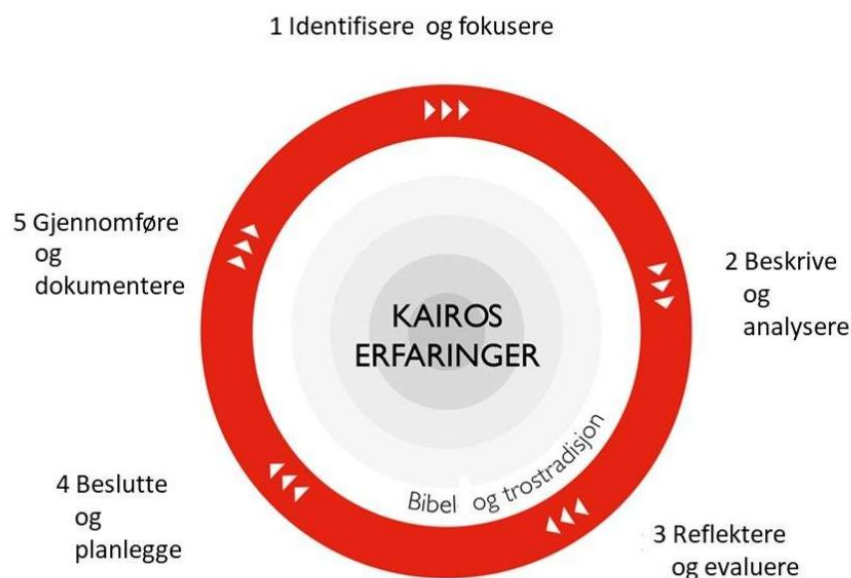
- a. Åpne, ærlige, respektfulle og konstruktive rundt menneskelig seksualitet og hvordan kristne kan ære Gud med sitt legeme.
- b. Bevisst på tradisjoner, praksiser og forståelser av seksualitet i forskjellige samfunnsgrupper og deler av verden, og hvordan disse kan påvirke vår personlige sammenheng.
- c. Fundert på en dypere forståelse av Bibelen og teologi når det gjelder seksualitet.
- d. En hjelp til at mennesker som er engasjert i Frelsesarmeens arbeid og tjeneste får økt kompetanse til å bli engasjert i meningsfulle samtaler med andre både innenfor og utenfor organisasjonen. Dette vil føre til større forståelse, positive relasjoner og tilegnelse av gudsríkets verdier når det gjelder seksualitet.

## Hva er Frelsesarmeens forståelse av ekteskapet?

Frelsesarmeen ser på ekteskapet som en frivillig og kjærlig forening av én mann og én kvinne som varer livet ut og som ekskluderer alle andre. Men vi erkjenner at i mange deler av verden er det ikke denne definisjonen av ekteskap som brukes. I Norge, Island og Færøyene omfatter ekteskapet også to av samme kjønn. Derfor er det behov for å snakke sammen om hvordan vi kan forholde oss til seksualitet i den verden vi lever i. Måten vi fremmer Det nye testamentets ekteskapsstandard vil variere med hensyn til den lokale situasjonen og kulturen. Derfor vil måten vi snakker om seksualitet på, endres.

## Hvem leder samtalen?

Disse samtalerne er strukturert slik at de kan ledes av mennesker som har opplæring i TBT-metoden<sup>1</sup>.



En dyktig samtaleleder vil holde samtalen på rett spor slik at stemmene fra alle deltakerne blir hørt. Slike samtaler kan også holdes i etablerte smågrupper eller bibelgrupper<sup>2</sup>.

<sup>1</sup> TBT står for *Trosbasert Tilrettelegging*. E-læringskurset Trosbasert Tilrettelegging (TBT) er tilgjengelig på Frelsesarmeens kursportal.

<sup>2</sup> Se e-læringskurset «Smågrupper – hvordan komme i gang?» i Frelsesarmeens kursportal.



*Styrke  
for dagen  
– håp for  
i morgen*

## Hvilke emner vil ressursene våre dekke?

Det er mange emner og mange problemstillinger knyttet til seksualitet og relasjoner. Ikke alle vil være like relevante på ethvert sted i verden.

Vi har valgt å dekke disse:

1. Ekteskap
2. Likekjønnede forhold
3. Å leve enslig
4. Pornografi

## Hva inneholder samtaleressursene?

- **Spørsmål til samtale** – Et sett med spørsmål som er utformet for å få samtalen til å flyte. Målet er ikke å gi «de riktige svarene», men heller å ha en genuin samtale under Den hellige ånds ledelse. Samtaleleder avgjør om spørsmålene skal deles ut til deltakerne før samtalen.
- **Veileder** – Hele dette dokumentet som inneholder både bakgrunnsstoff for hvert trinn i TBT-syklusen og spørsmål til samtale. Ressursmateriellet skal være en hjelp for samtalelederen og en inspirasjon for samtalerne.

## Hva skjer i en samtale?

En gruppe mennesker (ideelt sett 10–12 personer) møtes i 90 til 120 minutter for en samtale ved hjelp av Trosbasert Tilrettelegging (TBT-prosessen).

Under samtalen bestemmer samtaleleder hvilke spørsmål fra spørsmålslista som skal brukes. Det er ikke nødvendig å bruke alle spørsmålene.

Hver samtale startes og avsluttes med bønn.

## Hvordan sørger vi for at samtalerne er trygge og inkluderende?

Å snakke om disse emnene kan være vanskelig. Noen har veldig sterke meninger. Deltakerne kan være påvirket av personlige opplevelser og diskusjonen kan derfor bli amper. Derfor trenger vi noen spilleregler:

- Vi anerkjenner behovet for konfidensialitet, tillit og gjensidig respekt.
- Vi anerkjenner at alle til stede er disipler som ønsker å følge Jesus.
- Vi oppmuntrer deltakerne til å snakke fritt og til å prøve å forstå mennesker som har et forskjellig syn enn seg selv.
- Vi lar andre snakke uten å avbryte og lar det være tid for alle til å snakke og delta i diskusjonen.
- Vi avstår fra å ekskludere eller diskriminere dem som er uenige med oss. Dette gjelder også når man refererer til synet til mennesker som ikke befinner seg i rommet.
- Vi anerkjenner at trofaste salvasjonister kan komme til forskjellige konklusjoner. Det fins et behov for å forstå hvorfor mennesker tror det de tror og at det er rom for forskjellige meninger innenfor «En armé».
- Det er helt i orden med tvil, ubesvarte spørsmål og usikkerhet.

## Hva skjer etter samtalen?

Når samtalen er avsluttet, blir deltakerne oppmuntret til å utforske problemstillingene man har diskutert videre på egen hånd, eller sammen med andre medlemmer av gruppen.

