



Scan QR-koden for mer info om
aktiviteter for barn, unge og voksne!

Åpningstider for Kafé E23

Åpningstider

MANDAG
STENGT

TIRSDAG–LØRDAG
10:00–16:00

SØNDAG
12:00–17:00

Velkommen



Program

kirke og nærmiljøsentre

januar-februar | 2026



Frelsesarmeen Ensjø

Ensjøveien 23, Oslo

www.frelsesarmeen.no/ensjo

ensjo@frelsesarmeen.no

Gavekonto: 3000.16.14866

Vipps: 78256



Månedens ord

*Dere skal ikke minnes de første ting,
ikke tenke på det som hendte før.*

Se, jeg gjør noe nytt.

Nå spirer det fram.

Merker dere det ikke?

*Ja, jeg legger vei i ørkenen,
elver i ødemarken.*

Jes 43,18-19

Månedens bilde



Barna trives godt i dette huset!

FASTE AKTIVITETER

Søndager	11.00 Gudstjeneste, med søndags-skole (som oftest) og kirkecaffe. Se månedsprogrammet. 20.00 Ukeslutt: åpen fotball- og inne-bandytrening for voksne. Påmelding!
Tirsdager	12.00 Tirsdagstreffet: åpent møte-punkt for voksne, med tema, måltid og andakt. Se månedsprogrammet.
Annenhver tirsdag (oddetall)	18.00 Øvelse for hornorkesteret 18.00 Øvelse for koret Sangbrigaden
Annenhver tirsdag (partall)	18.00 Øvelse for Ensjo gospel
Onsdager	12.00 Babysang: sang, dans og vafler for babyer 0-1 år og deres voksne
Torsdager	SUPERTORSdag! 14.00-16.00 Etterskoletid 4.-7. klasse 16.30 Langbord—åpen middag (påmelding) 17.30-18.30 Småbarnstid i gymsalen (1-5 år) 17.30 Øvelse for barnekoret Blessing (6-12 år) 18.00 Konfirmasjonsundervisning (annenhver uke) 19.00 Ungdomsklubben Basement^3

Alle er velkommen til å være med på våre aktiviteter! Ta kontakt dersom du har spørsmål, ved å sende en epost til ensjo@frelsesarmeen.no.

Eller bare kom innom!

Se månedsprogrammet for flere muligheter til å være med på meningsfulle ting sammen med gode folk.

PROGRAM JANUAR

Tirsdag 20.	12.00 Tirsdagstreffet: kaffeprat
Onsdag 21.	18.00-20.00 Strikkekafé
Søndag 25.	11.00 Gudstjeneste, søndagsskole, kirkecaffe
Tirsdag 27.	12.00 Tirsdagstreffet: Tabita Størksen om lovsang gjennom livet
Fredag 30.	18.00 Tweensnight: aking

PROGRAM FEBRUAR

Søndag 1.	11.00 Gudstjeneste, søndagsskole, kirkecaffe 12.45-13.45 Seminar: mangfold og gjestfrihet
Tirsdag 3.	12.00 Tirsdagstreffet: kaffeprat
Onsdag 4.	19.00 Tro og trening: gym og Alpha for ungdom fra 10. trinn
Torsdag 5.	12.00 En gang alltid: treff for speidere
Søndag 8.	11.00 Storsamling: gudstjeneste for alle aldre, kirkecaffe
Tirsdag 10.	12.00 Tirsdagstreffet: Per Arne Krumsvik om FA-museet
Onsdag 11.	18.00-20.00 Strikkekafé
Søndag 15.	11.00 Gudstjeneste, kirkecaffe
Tirsdag 17.	12.00 Tirsdagstreffet: kaffeprat
Fredag 20.	18.00 Tweensnight Mariokart-turnering
Søndag 22.	11.00 Gudstjeneste med musikanter fra Ung Brass, kirkecaffe
Tirsdag 24.	12.00 Tirsdagstreffet: sokneprest Marit Skjeggstad
Onsdag 25.	19.00 Tro og trening
Søndag 1.3	11.00 Gospelgudstjeneste og barnevelsignelse, søndagsskole, kirkecaffe