

Velkommen til Inspirasjonshelg 2026



Velkommen til inspirasjonshelg

16.-18. oktober 2026

Scandic Helsfyr hotel, Oslo



Frelsesarmeens kvinner

Arrangør: Frelsesarmeens Kvinner ved kommandør Lisbeth Welander, president oberst Jane B. Waters, territorial sekretær FA-kvinner, oberstltn. Brit S. Knedal, medarbeider, major Berit Kjærbo Kristiansen, medarbeider og Styret for FA-kvinner

Spørsmål kan sendes på e-post til:

kvinner@frelsesarmeen.no

Berit K. Kristiansen: 922 27 669

Tema:
Røtter, rytme og retning

Fredag 10. november 2023

Kvinnetinget—delegater utnevnt fra divisjonene m.fl

Kl.10.30	Kaffe ved ankomst
kl. 11. 00	Registrering
kl. 11. 30	Lunsj
kl. 13.00—15.00	Forhandlinger
kl. 15.00—15.30	Kaffepause
kl. 15.30- 17.00	Forhandlinger og valg

Program for inspirasjonshelgen:

Fredag 16. okt

17.00	Ankomst og registrering
18.00	Middag
20.00	Åpning av inspirasjonshelgen
20.15	Røtter, rytme og retning v/ Henrik Syse
21.15	Ord for natten—Røtter

Lørdag 17. okt

07.30-08.30	Frokost
09.00	Ord for dagen - Rytme
09.30	Kunnskap og erfaring fra Sammen Grønland korps v/ Major Laila Granseth
10.30	Kaffepause
11.00	Samtaler m.m.
12.00	Lunsj
14.00 -15.00	Kaffe
15.15	Avgang til Ensjø korps
16.00	Sang og musikk gudstjeneste v/ Major Christian Eilertsen og Kaptein Signe Veshovda
18.00	Festmiddag på hotellet
20.00	Fellesskapskveld - Glede og latter, Ansvarlig: Major Irene Mathisen
21.30	Lovsang og ord for natten—Retning Major Miriam Óskarsdóttir

Søndag 18. oktober

07.30-09.30	Frokost
09.00-10.15	Morning break
10.30	Lovsanggudstjeneste - Misjonsoffer Oberstlttn Anne Grethe og Ørjan Amland leder og taler
12.00	Lunsj og avslutning Avreise etter lunsj

Liv Kristensen fra Arendal forbereder et kreativt hjørne, det vil være åpent store deler av helgen.

NB: Endringer i programmet kan forekomme.

Informasjon

Pris:	Kr. 4.100	per person i enkeltrom m/ full pensjon
	Kr. 3.600	per person i dobbeltrom m/full pensjon
	Kr. 2.200	for kun måltider hele helgen, for de som ønsker å bo hjemme.

Faktura blir sendt på e-post.

Det settes ikke opp egen buss fra Gardermoen.

Det går flybuss fra Oslo Lufthavn Gardermoen til Helsfyr med avgang hvert 30. min. turen tar omtrent 32 min.

Påmelding via Checkin.

Du finner også plakater, program og link til påmelding ved å gå inn på :

[frelsesarmeen.no/kvinner](https://event.checkin.no/kvinner)

Her er linken du skal bruke: <https://event.checkin.no/222549>

I Checkin må du svare på alle spørsmål!

- Avtal med korpsleder på forhånd, dersom din enhet skal betale oppholdet. Det må skrives inn i Checkin hvem som skal ha fakturaen.
- Ang. allergier: Dersom du ikke har noen allergier, må du skrive 'Ingen'
- Velger du dobbeltrom, må du skrive hvem du skal dele rom med.

Ved behov for veiledning;

send e-post til: kvinner@frelsesarmeen.no
eller ring Berit K. Kristiansen mob.: 92 2276 69.

Påmeldingen åpner 1. mai 2026