

Årsmelding

Frelsesarmeens rusomsorg 2025



Forord

2025 har på mange måter vært et krevende år for Frelsesarmeens rusomsorg. Økte driftskostnader og økonomiske nedtrekk har presset frem omfattende omstillinger for å sikre bærekraftig drift. Samtidig har behovet for tjenestene våre økt. Gjennom året har vi jobbet aktivt for å sikre at konsekvensene for dem som benytter seg av tilbudene våre skulle bli så små som mulig. Likevel har vi måttet gjøre betydelige justeringer ved flere tiltak, noen steder også med nedbemanning, og både *Såpa Oslo* og *Stedet Haugesund* har blitt lagt ned.

Slike beslutninger smerter. De påvirker ansatte og frivillige, men først og fremst menneskene som søker fellesskap, trygghet og støtte gjennom tjenestene våre. Midt i et krevende år har vi derfor stadig vendt tilbake til oppdraget vårt:

«(...) å forkynne evangeliet om Jesus Kristus, og i hans navn møte menneskelige behov uten diskriminering.»

Oppdraget forteller hvem vi er og hvorfor vi finnes. I 150 år har Frelsesarmeen vært til stede der nøden er størst, og vi har alltid søkt å møte hele mennesket – med omsorg for kropp, sjel og ånd, i tråd med vår helhetlige tilnærming («Suppe, såpe, frelse»). Alt vi gjør springer ut fra troen på at alle mennesker har iboende verdi og verdighet, og at omsorg må gis med varme, respekt og inkludering. Dette preger alle våre rusfaglige tilbud.

I et arbeidsår preget av stramme økonomiske rammer og vanskelige valg, har ansatte og ledere stått sammen i oppdraget med imponerende utholdenhet. Engasjement, faglighet og kreativitet har preget måten nye utfordringer er blitt møtt på.

Midt i et år preget av omstillinger og krevende prioriteringer fikk vi også oppleve et av årets største lyspunkter: Frelsesarmeen var arrangør for VM i gatefotball 2025. Mesterskapet samlet deltakere fra hele verden og ble en sterk manifestasjon av verdiene vårt arbeid bygger på – fellesskap, mestring, likeverd og håp. For mange av deltakerne ble turneringen mer enn en idrettsbegivenhet; den ble en arena for tilhørighet, verdighet og nye muligheter. Arrangementet viste med stor tydelighet hvilken kraft som ligger i fellesskap og inkludering, og hvordan rusomsorg, frivillighet og lokalsamfunn kan møtes på tvers av språk, bakgrunn og

livserfaring. VM i gatefotball 2025 står igjen som et sterkt vitnesbyrd om hva vi får til når vi løfter sammen.

Når vi nå går videre, gjør vi det med en organisasjon som er mer tilpasset dagens realiteter – og med en enda sterkere forankring i oppdraget som bærer alt vi gjør. Strukturene kan endres, men kallet er det samme: å se enkeltmennesket, lindre nød, skape fellesskap og gi rom for håp.

For håp har vært en stille, men utholdende kraft gjennom hele året. Ikke som en naiv forventning, men som en tro på at endring er mulig, at mennesket kan reise seg, og at vår felles innsats gjør en reell forskjell. Håp er ikke noe vi passivt venter på – det er noe vi får lov til å være med å gi, hver dag.

Takk til alle ansatte, frivillige, samarbeidspartnere og alle som benytter seg av tilbudene våre for tilliten og fellesskapet gjennom dette utfordrende året. Sammen fortsetter vi Frelsesarmeens oppdrag – med trofasthet, ydmykhet og urokkelig tro på menneskets verdi.

Frode Woldsund
Seksjonsleder i Frelsesarmeens rusomsorg



Innhold

Forord	2
Om Frelsesarmeen.....	6
Om Frelsesarmeens rusomsorg.....	6
Styret for Frelsesarmeens rusomsorg	7
Organisasjonskart	8
Økonomi	9
Statistikk	10
Bærekraftsmål og miljøsertifisering	11
Bruker-, aktivitets- og medarbeiderundersøkelse	12
Risikovurderinger og sikkerhetstiltak for våre ansatte / HMS	13
Virksomheten	14
Botilbud	14
Dagsenter og lavterskeltilbud.....	15
Dagsenter og lavterskeltilbud.....	16
Stedet-tiltak	16
Helse- og behandlingstilbud	17
Pårørende- og samtaletilbud.....	18
Soning og straffegjennomføring.....	19
Arbeidstreningstilbud	20
#merennbare	22
Pedalkraft	22
Frisk seilas.....	22
Gatefotball.....	24
Avviklinger i 2025	25
Sitat fra bruker- og aktivitetsundersøkelsene:.....	25



Om Frelsesarmeen

Frelsesarmeen gir styrke for dagen og håp for i morgen.

Frelsesarmeen er en internasjonal bevegelse, en evangelisk del av den universelle kristne kirke. Budskapet bygger på Bibelen. Tjenesten er motivert av Guds kjærlighet. Oppdraget er å forkynne evangeliet om Jesus Kristus, og i hans navn møte menneskelige behov uten diskriminering. Frelsesarmeen arbeider i over 130 land og har til sammen 300 enheter rundt i Norge.

Gjennom rause og inkluderende møteplasser bidrar vi til sosialt engasjement, tilhørighet og tro. Dørene våre er åpne for alle barn, unge, voksne, familier og eldre.

En sentral del av arbeidet er tjenester og tilbud for mennesker som lever i fattigdom, ensomhet eller rusavhengighet, de som sitter i fengsel, er utsatt for omsorgssvikt eller er ofre for menneskehandel og de som er psykisk syke, arbeidsledige eller arbeidsinnvandrere.

Frelsesarmeen har vært med å utvikle FNs bærekraftsmål og er en pådriver for å nå dem.

Om Frelsesarmeens rusomsorg

Frelsesarmeen har over 135 års tradisjon for å hjelpe og gi tilbud til mennesker med rusutfordringer, bostedsløse og domfelte over 18 år som har behov for behandling. Vi tilbyr en rekke ulike tjenester innenfor rehabilitering, omsorg og skadereduksjon. Vi har tilbud på Færøyene og i Norge innenfor et vidt spekter av akutte nødhjelpstilbud, lavterskel væresteder, helsehjelp, rusbehandling, bolig med oppfølging, arbeidstrening, gatefotball, sykkelgrupper, seiling, ulike aktiviteter og oppsøkende tjenester.

Mottoet «omsorg for hele mennesket» ligger til grunn for alt vi gjør. Mennesket er en helhet med fysiske, psykiske, åndelige og sosiale behov. Vi tror at alle mennesker er skapt av Gud, og derfor har ukrenkelig og lik verdi. Verdigrunlaget vårt vises gjennom holdninger og handlinger.

Frelsesarmeens rusomsorg bygger tjenestene på solid faglig grunnlag og følger alle nasjonale krav og forventninger. De ansatte har stor kompetanse innenfor feltet – både faglig og erfaringsmessig. På rusfeltet er Frelsesarmeen kjent for høy kvalitet, evne til å se og løse utfordringer og for innovative løsninger.

Frelsesarmeens rusomsorg er en del av mangfoldet i Frelsesarmeens sosialtjeneste – som igjen er en del av Frelsesarmeens totale virksomhet. Rusomsorgen har som mål å være en aktiv bidragsyter og en konstruktiv pådriver for utvikling og problemløsning innen rusfeltet.

Vi er fleksible og brukerorienterte, og er både en del av og et alternativ til det offentlige hjelpeapparatet. Vi ønsker å forandre samfunnet gjennom tjenestene våre, og å være i

konstruktiv dialog med enkeltmennesker, grupper, samarbeidspartnere og offentlige myndigheter.

I 2025 har Frelsesarmeens rusomsorg drevet tiltak og aktiviteter i samarbeid med en rekke kommuner og fylkeskommuner rundt om i landet: Bærum, Oslo, Tønsberg, Larvik, Kongsvinger, Lillehammer, Lindesnes, Stavanger, Haugesund, Bergen, Ålesund, Trondheim, Rana, Bodø og Harstad, samt Agder fylkeskommune, Vestland fylkeskommune, Innlandet fylkeskommune og Nordland fylkeskommune.

Vi samarbeider også med Helsedirektoratet, Arbeids- og velferdsetaten/NAV, Integrerings- og mangfoldsdirektoratet, Justis- og beredskapsdepartementet, Kriminalomsorgsdirektoratet, Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet, Kultur- og likestillingsdepartementet, Konfliktrådet, Helse Sør-Øst, Helse Vest, samt Heilsu- og innlendismálaráðið, Almannastovan og Tórshavnar kommune på Færøyene.

Styret for Frelsesarmeens rusomsorg

Styret har i 2025 bestått av:

- Wenche Walderhaug Midjord, styreleder
- Lise O. Luther, nestleder
- Martin Solheim, representant oppnevnt av Frelsesarmeen (til mai 2025)
- Hallvard Eidheim, representant oppnevnt av Frelsesarmeen (fra mai 2025)
- Erik Kjeldstadli, representant oppnevnt av Frelsesarmeen (til september 2025)
- Lars-Erik Presterud, representant oppnevnt av Frelsesarmeen (fra september 2025)
- Einar Kindberg, representant oppnevnt av Frelsesarmeen
- Elise Tønnesen Rød, representant for de ansatte (fra november 2025)
- Grete Ødegård, representant for de ansatte
- Espen Gamst, representant for de ansatte (til november 2025)
- Jostein Liebich, representant for brukerne
- Frode Woldsund, seksjonsleder/daglig leder

Herberget og behandlingssenteret Frælsi på Færøyene er organisert under Frelsesarmeens rusomsorg. Det er ett felles styre for alt Frelsesarmeens arbeid på Færøyene, der rusomsorgen inngår.

Organisasjonskart

Frode, seksjonsleder

Silje, områdeleder 1



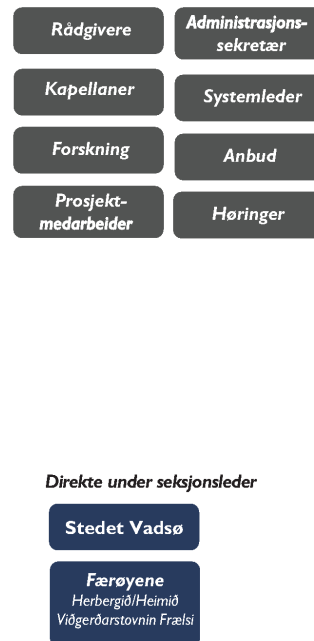
Kjetil, områdeleder 2



Benjamin, områdeleder 3



Børge, admin.leder



Økonomi

Regnskapet for Frelsesarmeens rusomsorg er en del av Frelsesarmeens konsernregnskap, som er offentlig tilgjengelig.

Årsregnskap 2025

(Tall i TNOK)

Driftsinntekter	602 887
Varekostnader	82 895
Personalkostnader	405 145
Andre driftskostnader	156 962
Sum kostnader	645 002
Driftsresultat*	-42 115
Driftstilskudd fra Frelsesarmeen	-30 000
Udekket tap	-12 115
Finans	4
Årsresultat*	-42 111

* Årsresultatet er justert for aktuarberegningseffekt og arvemidler på kr -12 899.
Årsresultatet uten denne effekten er på kr -9 094.

Statistikk

Gjennomsnittlig antall årsverk i rusomsorgen i 2025: 461,92 årsverk

Frelsesarmeens rusomsorg hadde pr 31.12.25; 42 enheter/tiltak, 40 i Norge og 2 på Færøyene. Ved flere av tiltakene tilhører det flere prosjekter.

Statistikk over våre tilbud:

Antall ulike botilbud: 13 + 2 på Færøyene

Dagsenter: 7 + 1 på Færøyene

Stedet-tiltak: 12

Arbeidstreningstiltak: 17

Helsetilbud, dag: 2

Behandlingstilbud: 4

Samtaletilbud: 2

Gatefotball-klubber: 22

Pedalkraft-grupper: 14

Totalt antall unike beboere: 1344

Totalt antall unike deltakere/gjester: 6401

Antall unike deltakere i «mer enn bare»-aktiviteter: 1.589

Antall rusfrie timer i gatefotballen: 175.000

Totalt antall frivillige: 781

Totalt antall frivillige timer: 35 836

Rusomsorgen har gjennom sine forskjellige tiltak og aktiviteter hatt kontakt med 9 454 unike personer i 2025.

Bærekraftsmål og miljøsertifisering

Frelsesarmeen har forpliktet seg til å jobbe sammen med alle FN-landene om å skape en bedre verden. Den 24. september 2015 ble statsledere fra 193 FN-land enige om 17 bærekraftige mål for en bedre verden. Til grunn ligger et ønske om å fullstendig utrydde ekstrem fattigdom, bekjempe ulikhet og stoppe klimaendringene – innen 2030.

Frelsesarmeens rusomsorg bidrar til de fleste bærekraftsmålene gjennom et utbredt sosialt arbeid.



Alle våre tiltak er miljøsertifisert.



Bruker-, aktivitets- og medarbeiderundersøkelse

Brukertilfredshets- og aktivitetstilfredshetsundersøkelser ble gjennomført i samarbeid med Medby Consulting. I 2025 deltok 536 brukere i brukertilfredshetsundersøkelsen, og 416 gjennomførte aktivitetstilfredshetsundersøkelsen.

Undersøkelsene viser at de som benytter tilbudene til Frelsesarmeen er veldig fornøyde. Det er tre påstander som skiller seg ut: «Jeg føler meg velkommen, jeg føler meg trygg og totalt sett er jeg veldig fornøyd med å være her.»

Aktivitetsundersøkelsene viser at fellesskapet har stor betydning, og at det er høy trivsel på Stedet-tiltakene. Aktiviteter oppleves som godt organisert og det oppleves som en rusfri arena og er en positiv betydning for den enkeltes liv.

Medarbeidertilfredshetsundersøkelsen for 2025 ble gjennomført av Teamwork, med 72% deltakelse blant ansatte. Undersøkelsene viser både styrker og svakheter.

Blant noen av resultatene var:

- Vi er imøtekommende ovenfor hverandre når noen trenger en å prate med.
- Vi føler at vi hører til på denne arbeidsplassen og er stolt av det vi er og det vi gjør.
- Vi føler oss trygge på at vi har lederens støtte i vanskelige situasjoner.

Noen av forbedringspunktene, til diskusjon i ansatte-gruppa:

- Bør vi i større grad ta del i de viktige beslutningene som tas i vår avdeling?
- Trenger vi større utfordringer og flere muligheter til å lære noe nytt?
- Kan vi bli flinkere til å snakke om hva vi kan bli bedre på, uten å komme i forsvarsposisjon?

Risikovurderinger og sikkerhetstiltak for våre ansatte / HMS

Risikovurderinger ved tiltakene innenfor rusomsorgen har avdekket en rekke risikoer, blant annet vold og trusler, alenearbeid, brannfare, psykiske belastninger og manglende opplæring. Frelsesarmeens rusomsorg har kontinuerlig fokus på sikkerhet, og mange av våre tiltak benytter verktøyet «For sikkerhetens skyld». Dette er et kurs i de-eskalering, nonverbal kommunikasjon, frigjøringsteknikker m.m. Vi har utdannet flere superbrukere innen dette, og flere tiltak har jevnlig øvelser for å trene på hvordan uønskede hendelser kan håndteres.

Rusomsorgen er gode på å skrive avvik når hendelser oppstår. Avvik er benevnelsen på «uønskede hendelser», det kan være alt fra systemfeil til vold og/eller trusselsituasjoner. I en gjennomgang av avvik for 2025 ble det registrert 2122 avvik, for samme periode i 2024 ble det registrert 1466 avvik, altså en økning på 44,7 %. 190 av avvikene er registrert som «Vold eller trusler om vold», noe som tilsvarer 9 % av alle avvik.

Alle avvik behandles lokalt og i AMU, og eventuelle tiltak iverksettes ved behov. Frelsesarmeen har avtale med bedriftshelsetjenesten Avonova, og ansatte kan få samtaler der når det er behov for det.

Arbeidet med risikovurderinger er en del av totalgjennomgangen av HMS-arbeidet i virksomheten.

Virksomheten

Botilbud

Botilbudene i Frelsesarmeens rusomsorg møter mennesker over 18 år som har sammensatte utfordringer med rusavhengighet, psykiske, somatiske og sosiale utfordringer. Vi gir individuelt tilpassede tjenester etter behov, uavhengig av om livet leves på institusjon eller i egen bolig. Frelsesarmeens rusomsorg bidrar til å oppnå nullvisjon for bostedsløshet i Norge ved å være til stede i flere byer med faglighet og erfaringsbasert kunnskap. Vi har en bredde av botilbud for mennesker i ulike livsfaser, som både er rettet mot mennesker i aktiv rus og de som ønsker å leve et rusfritt liv. Noen av de vi møter får vi lov til å følge hele veien til full jobb, med egen bolig, familie og venner. Andre får liv med mindre rus i våre tiltak, eller omsorg akkurat der hvor de er i sitt liv.

I Frelsesarmeen rusomsorg er vi opptatt av at menneskene i vår målgruppe skal kunne skape seg et verdig hjem, som gir mer enn tak over hodet. Et hjem der man kan lukke døren etter seg og oppleve trygghet, tilhørighet og skape håp for i morgen. Dette er grunnleggende elementer for at mennesker kan øke sin fysiske, psykiske, sosiale og åndelige helse. Vi vet at bolig er et grunnleggende behov for stabilitet i livet, sammen med aktivitet, arbeid, økonomi og relasjoner. Vi ser at vi lykkes med vårt arbeid når målgruppen har et tilgjengelig hjelpeapparat og får støtte gjennom individuell oppfølging.

Gjennom prosjekt Fremtidens boliger og de øvrige botiltakene, ser vi at kommuner kommer i skvis på det boligsosiale arbeidet. Ofte er det harde økonomiske prioriteringer og for lite ressurser til å ivareta de som er i behov av hjelp. Dette går utover svært mange mennesker med rus-, psykiske- og somatiske utfordringer, og skaper svingdørspasienter med større sammensatte sårbarheter og økt stigmatisering. Bostedsløsheten øker i flere deler av landet og behovet for bistand fra ideell sektor stiger i takt med dette. For å imøtekomme behovet, har Frelsesarmeens rusomsorg utarbeidet en strategi for det boligsosiale arbeidet med mål om å satse i Oslo, Stavanger, Tønsberg, Trondheim og Bergen.

Frelsesarmeens rusomsorg har bo- og omsorgstilbud i følgende byer:

Oslo, Tønsberg, Bergen, Haugesund, Trondheim, Bodø og Tórshavn, Færøyene



Den åpne dør



Dagsenter og lavterskeltilbud

Frelsesarmeens rusomsorg drifter en rekke lavterskeltilbud for personer over 18 år med utfordringer knyttet til rus og psykisk uhelse og/eller andre marginaliserende faktorer. Dette inkluderer varmestuer, kontaktsenter og lavterskelkafeer. Vår primæroppgave er å legge til rette for verdighet og livskvalitet for den enkelte i en svært sårbar livssituasjon. Besøkende kan få dekket grunnleggende behov for mat, drikke, klær og hygiene, samt helse- og sosialfaglig oppfølging. Dette kan omfatte hjelp til å navigere i helse- og sosialtjenester, støtte i boligspørsmål, og hjelp med å tilrettelegge for behandling og rehabilitering. Ved flere av våre tiltak, tilbyr vi også tilrettelagte aktiviteter. Vi ser det som vår oppgave å styrke håpet og troen på bedring, endring, lindring og rusfrihet.

Vi har dagsenter/lavterskeltiltak følgende steder:

Mo i Rana, Trondheim, Molde, Ålesund, Kongsvinger, Mandal, Sandvika, Oslo og Tórshavn, Færøyene

Stedet-tiltak

Stedet er et rusfritt værested og aktivitetstilbud som retter seg mot mennesker med utfordringer knyttet til rus og psykisk uhelse, utenforskap, sosial isolasjon, og andre som ønsker en trygg og meningsfull fritid uten rus. Tilbudet skal bidra til å styrke den enkelte i sin bedringsprosess og mot økt samfunnsdeltakelse, gjennom å tilby et variert aktivitetstilbud, der fokuset ligger på menneskers ressurser, interesser og engasjement.

Vårt overordnede mål er å sammen skape en hverdag det er verdt å holde seg rusfri i. Stedet skal tilrettelegge for at deltakere kan styrke sin rusfrie identitet, gjennom å være aktiv og ta del i et positivt sosialt fellesskap.

Aktivitetene på Stedet varierer, men kan inkludere alt fra sykkelturer, trening, gå-grupper, fisketurer, matlaging, quiz, golf, samtalegrupper, musikkverksteder, kulturelle opplevelser og gatefotball. Disse aktivitetene er valgt for å gi deltakerne en meningsfull fritid og støtte dem i deres rusfrie reise.

Her finner du Stedet:

Vadsø, Narvik, Harstad, Trondheim, Verdal, Ålesund, Bergen, Haugesund (nedlagt 2025), Stavanger, Mandal, Sandvika, Oslo, Fredrikstad og Kongsvinger

Helse- og behandlingstilbud

Gatehospitalene – Oslo og Bergen

Frelsesarmeens gatehospitaller i Oslo og Bergen er unike helsetilbud som gir tilrettelagt døgnbehandling og omsorg til mennesker med alvorlig rusmiddelavhengighet og sammensatte somatiske helseproblemer. Disse institusjonene gir en trygg og støttende ramme for pasienter som ofte faller utenfor det ordinære helsevesenet. Gatehospitalene har erfarne og dedikerte helsepersonell som jobber med å forbedre pasientenes livskvalitet gjennom å tilby akuttmedisinsk hjelp, sårbehandling, samtaler og oppfølging. De spiller en viktig rolle i å bygge broer mellom pasientene og det øvrige hjelpeapparatet, og bidrar til å skape håp og muligheter for en bedre fremtid. Siden vi ikke fikk tilstrekkelig tilskudd, måtte Gatehospitalet i Bergen redusere antall årsverk og dermed også antall sengeplasser.

Behandlingscenter TSB (Tverrfaglig spesialisert rusbehandling) – Stavanger, Fetsund og Eiði, Færøyene

Frelsesarmeens behandlingssenter i Stavanger, Behandlingstunet i Fetsund, og Eiði på Færøyene er behandlingssenter spesialisert innen behandling av rusmiddelavhengighet og alkoholproblematikk. Pasientene får tilbud om helhetlig behandling som inkluderer medisinsk oppfølging, terapi og rehabilitering. Behandlingssentrene jobber for å styrke pasientenes egne ressurser og mestringsevner, slik at de kan bygge en stabil og rusfri hverdag. Behandling hos oss er frivillig, og forutsetter et ønske om endring mot økt rusmestring eller rusfrihet. Målsetting med behandlingen er individuell, men en fellesnevner er ønske om å mestre et rusfritt liv.

Gatenære helsetilbud – Bergen og Oslo

Gatesykepleien i Bergen og Feltpleien i Oslo er gatenære, lavterskel helse- og omsorgstilbud for personer med utfordringer knyttet til rus, psykisk uhelse, sosial isolasjon, utenforskap eller andre marginaliseringene faktorer. Tiltakene jobber helsefremmende, forebyggende og skadereduserende. Tiltakene gir medisinsk behandling, sårpleie og oppfølging til personer i målgruppen. En del av vår oppgave, er å være et bindeledd mellom pasientene og øvrig hjelpeapparat. Hensikten med tilbudene er at terskelen for å få helsehjelp skal være så lav som mulig, og bidra til at pasientene rustes og motiveres for å motta hjelp.



Frelsesarmeens rusomsorg tilbyr ulike støtte- og samtaletilbud for mennesker som har/har hatt utfordringer knyttet til rus og psykisk uhelse, innsatte/nylig løslatte og deres pårørende.

Pårørendetilbud

Pårørendehuset er et faglig lavterskeltilbud for pårørende og etterlatte innen rus og psykisk helse. Vi tilbyr gruppesamtaler for pårørende hvor de kan dele erfaringer, få emosjonell støtte og møte andre i samme situasjon. I tillegg tilbys det individuelle samtaler med fagpersoner som kan gi veiledning og støtte.

Samtaletilbud

Mellom oss – Kriminalomsorg er et samtaletilbud til innsatte/nylig løslatte og deres nettverk/pårørende. Tilbudet anvender familierapeutiske tilnærminger i samtaler om nettverk, relasjoner, livsmestring, psykisk helse og vold. Samtalene foregår i slutten av soningen i fengsel og i inntil to år etter løslatelse avhengig av behov.

Mellom oss - Avhengighet og psykiatri er et samtaletilbud til mennesker i vanskelige livssituasjoner grunnet rus, vold og/eller psykisk uhelse. Tilbudet anvender familierapeutiske tilnærminger i samtaler om relasjoner og nettverk, ressurser og verktøy, utfordringer og mestringsstrategier. Nærstående kan inviteres inn i samtalene.

Soning og straffegjennomføring

Frelsesarmeen har lang erfaring med arbeid innen rusomsorg og rehabilitering i forbindelse med soning og gjennomføring av lenkesoning og samfunnsstraff.

Elevator, Oslo, er en §12-institusjon med mål om å støtte personer i overgangsfasen fra soning til reintegrering i samfunnet. Tiltaket fokuserer på å bygge opp sosiale nettverk, tilby arbeids- og utdanningsmuligheter, samt praktisk støtte i overgangen mellom soning og løslatelse. Målet er at alle beboere skal løslates til en trygg bolig, en meningsfull sysselsetting/job, finne nye eller gjenoppdage fritidsinteresser, få forutsigbar økonomi, avklart helseoppfølging og med et positivt nettverk rundt seg.

I samarbeid med offentlige aktører og samarbeidspartnere legges det til rette for gjennomføring av lenkesoning og samfunnsstraff ved flere av våre tilbud og tiltak (blant annet ulike Stedet-tiltak og Jobben). Gjennom å tilby støtte og veiledning til personer som soner med fotlenke og personer som gjennomfører samfunnsstraff, er målet å støtte den enkelte i å opprettholde en strukturert og meningsfull hverdag, tilby et positivt fellesskap, samt å redusere risikoen for tilbakefall.

Arbeidstreningstilbud

Frelsesarmeens rusomsorg tilbyr arbeidstrening for personer som har eller har hatt utfordringer knyttet til rus og/eller psykisk uhelse, eller som av andre grunner har havnet utenfor ordinært arbeidsliv. Gjennom tilrettelagte oppgaver, faste rammer og oppfølging, skal våre arbeidstreningstilbud bidra til å gi deltakerne en opplevelse av mestring, skape meningsfylte dager og være en arena for læring. Arbeidstrening er viktig - om det er noen timer vekk fra rus med meningsfylte oppgaver eller om det hjelp til å få et varig arbeid i et rusfritt liv.

Gjennom de ulike tilbudene får deltakerne verdifull erfaring innen ulike områder som vedlikehold, håndverk, catering, og andre praktiske ferdigheter. Arbeidstreningen legger også stor vekt på å bygge sosiale ferdigheter og nettverk, noe som er avgjørende for en vellykket reintegrering i samfunnet. Våre ansatte veileder og støtter, og sikrer at hver deltaker får individuell tilpasning og oppfølging basert på deres behov og mål.

Gjennom Frelsesarmeens arbeidstreningstiltak gis deltakerne en ny sjanse til å etablere en stabil og rusfri hverdag, med bedre forutsetninger for å komme seg ut i ordinært arbeidsliv eller videre utdanning. Tiltaket er en viktig del av Frelsesarmeens helhetlige tilnærming til rusomsorg, hvor målet er å gi håp, verdighet, og muligheter for alle.

Frelsesarmeens rusomsorg har arbeidstreningstiltak følgende steder:

Trondheim, Ålesund, Stavanger, Mandal/Sørlandet, Tønsberg, Sandvika, Oslo, Lillehammer og Kongsvinger.



Jobben
BiJobben
De ti bud
Epleslang



#merennbare

Frelsesarmeens rusomsorg har samlet aktivitetstilbudene gatefotball, seileklubben Frisk seilas og sykkelklubben Pedalkraft under samme paraply: «Mer enn bare». I det ligger det at aktivitetene ikke er målet i seg selv, men et virkemiddel for å skape trivsel, bygge nettverk og gi motivasjon for en bedre hverdag uten bruk av rusmidler.

Pedalkraft

Pedalkraft er rusomsorgens egen sykkelklubb. Hovedmålgruppe er personer over 18 år som på ulikt vis har, eller har hatt, utfordringer knyttet til rus.

Det viktigste arbeidet skjer på de lokale tiltakene med korte og lange turer, trening og sosiale hyggeturer med sykkel som verktøy. Flere låner også sykler for å bryte sosial isolasjon og for å holde seg i form.

Samlingene er viktige høydepunkt. Her dannes viktige nettverk på tvers av geografi, form og ambisjoner. Viktige erfaringsoverføringer mellom enheter skjer også ofte her. Både på nasjonale samlinger og på lokale treninger nedlegges det mye frivillig arbeid som Pedalkraft er helt avhengig av. På den årlige brukerundersøkelsen svarer 84 % seg helt enig i at deltagelse i Pedalkraft gir økt livskvalitet og 16% svarer ganske enig. 95% svarer seg helt enig i at de totalt sett er fornøyd med å delta.

Det nyeste tiltaket er Zwift (digital sykling på smart ruller) som muliggjør å holde på nettverket og form også gjennom vinterhalvåret. I 2025 har Stedet-tiltak i Narvik, Harstad og Ålesund utmerket seg spesielt med stor aktivitet også utenom den faste nasjonale ukentlige økten.

Frelsesarmeens rusomsorg har Pedalkraft-tilbud følgende steder: Harstad, Narvik, Trondheim, Ålesund, Bergen, Stavanger, Bryne, Larvik, Tønsberg, Sandvika, Oslo,

Lillehammer og Kongsvinger.

Frisk seilas

Frisk Seilas er et viktig tiltak for deltagerne, både til lands og vanns. Vår flotte Colin Archer, «Catherine Booth II», ligger fortsatt i kanalen i Moss og seil-loftet blir stadig oppgradert for teknisk vedlikehold, snekker aktiviteter og sosialt fellesskap. Etter vi brakk masten høsten 2024, fikk vi en ny mast fra Isegran båtværft som ble pusset, lakkert og montert av deltagere. Vi var igjen seilklare i april.

Samarbeidet med Moss kommune, Moss havn og rusomsorgen Moss, fungerer godt, og vil bli utvidet to grupper med deltagere.



Gatefotball

MER ENN BARE FOTBALL



I tillegg til de faste dagene med seiling, vedlikehold og sosialt samvær, arrangeres livredningskurs for deltagere som tenker å være med på overnattingsturer.

I tillegg til de vanlige en dags overnattingsturene, var vi på en to ukers tur til Danmark. På høsten fikk vi tilskudd fra Sparebankstiftelsen for bestilling av nytt sett med seil, oppgradering av toalett/ septiktank samt ny kokeplate.

Etter seilsesongen i høst har vi dessverre oppdaget råte i bom og baugspyd. Dette er under utbedring og vil bli klart før seilingen starter i mars/april.

Frisk seilas har deltakere fra Fredrikstad, Moss, Oslo og Sandvika.

Gatefotball

Frelsesarmeens gatefotball er et lavterskel aktivitetstilbud som har en enorm betydning for et stort antall mennesker hver eneste uke. Vi har 25 lokale «klubber» (inkludert 4 partnerklubber) spredt utover hele landet hvor det legges til rette for meningsfulle og rusfrie fellesskap. I 2025 vet vi at dette bidro til minst 55 000 rusfrie timer for våre deltagere! Tar vi så med landslagene våre, og ledertreningen Akademiet, kan dette tallet økes til 175 000 (da deltagerne her skriver kontrakter som blant annet innebærer rusfrihet hele døgnet for hele kontraktperioden).

Det mest gledelige er kanskje likevel resultatene fra vår årlige bruker-undersøkelse. Her svarer 91% av respondentene i 2025 at de opplever å bli «sett» hos oss, og 90% av dem opplever at gatefotballen er et godt fellesskap.

Det er også gledelig at vår satsning på kvinner har gitt resultater. Antallet «unike» kvinner som har benyttet seg av vårt gatefotball-tilbud har økt fra 216 i 2023 til 300 i 2025.

Frelsesarmeens rusomsorg hadde gatefotball følgende steder i 2025:

Harstad, Narvik, Verdal, Trondheim, Ålesund, Bergen, Haugesund, Stavanger, Mandal, Farsund, Vennesla, Kristiansand, Kragerø, Larvik, Tønsberg, Sandvika, Oslo, Fredrikstad, Lillehammer og Kongsvinger.

Avviklinger i 2025

Avviklet:

Såpa Oslo
Stedet Haugesund

Nye tiltak:

Kafé En23 v/Hovedkontoret i Oslo

Endret organisering:

Migrasjonscenteret ble fra oktober 2025 flyttet fra Rusomsorgen til Seksjon for velferd og utvikling.

Sitat fra bruker- og aktivitetsundersøkelsene:

- Vil takke frelsesarmeen for alt det positive gatefotballen har tilføyd i livet mitt. Er så takknemlig for fotballen som er min store lidenskap og motivasjon for et godt, trygt og stabilt rusfritt liv
- Gatefotballen har vært en veldig viktig del av min tilfriskning. Jeg har vokst som menneske her og blitt behandlet med respekt. Veldig viktig aktivitet/tilbud.
- Frelsesarmeen i Norge gjør en fantastisk jobb – de hjelper mennesker i vanskelige situasjoner, støtter hjemløse, familier og barn. Organisasjonen fortjener respekt for omsorg, åpenhet og konkrete handlinger som virkelig gjør en forskjell.
- ♥ Mye jobb, et godt, positivt og normalt liv har gjort til at jeg benytter tilbudet sjeldnere. Men tilbudet har vært en av årsakene til at jeg har klart å skaffe meg et suksessfullt liv i dag. Har brukt det i nesten 14 år. Den gangen jeg ble rusfri for 14 år siden, hadde jeg behov for et nytt og nyktert nettverk for å klare å holde meg rusfri. Gatefotballen og Stedet ble det nettverket i starten. Ønsker derfor å stå grytevakt hver jul så lenge jeg lever ♥
- Fint at man får komme hit, være sosial og være med på aktiviteter man selv vil, male for eksempel eller noe helt annet, at man velger selv, ikke noe press til å gjøre/delta på noe som helst, kun om man vil, her er avslappende og godt miljø
- Dere gjør en kjempejobb! Jeg har så mange gode minner fra turer og treninger. Suverent variert program. Ski, sykling, kjempekjekke turer! Jeg STORTRIVES!
- Jeg elsker Frelsesarmeen. Jeg digger alle som er der!

Verdens viktigste VM: Homeless World Cup i Oslo

Midt på Rådhusplassen, omgitt av jubel, heiarop og flagg fra 48 nasjoner, ble det i august arrangert noe langt mer enn en fotballturnering. Homeless World Cup 2025 samlet over 500 spillere fra hele verden – mennesker som har kjent på hjemløshet, utenforskap og livets harde realiteter.

Tekst: Frelsesarmeen/Homeless World Cup

Foto: Mette Randem/Homeless World Cup

I sentrum sto gatefotballen, og i hjertet av arrangementet: fellesskap, håp og tro på endring. Frelsesarmeen var vertskap for turneringen, som for andre gang ble arrangert i Oslo. Sammen med Homeless World Cup Foundation og en rekke samarbeidspartnere, ble det en uke med idrettsglede, faglige samtaler og sosial mobilisering. For mange av spillerne var dette mer enn en sportslig opplevelse.

– Dette er verdens viktigste VM, sa prosjektleder Knut Haugsvær.

– Her heier vi på dem som ikke er vant til å bli heiet på. Vi løfter frem mennesker som har kjent hjemløshetens utenforskap, og gir dem en arena for mestring og synlighet.

Håp og tro på fremtiden

Gatefotballens kraft ligger i det enkle: en ball, et lag, og et mål – både på banen og i livet. Frelsesarmeen har i over 20 år brukt gatefotball som et lavterskeltilbud for mennesker med rusutfordringer, psykisk uhelse og sosial isolasjon. Gjennom trening, fellesskap og konkurranser får spillerne mulighet til å bygge selvtillit, relasjoner og tro på fremtiden.

– Vi ser gang på gang hvordan fotballen gir håp, sier landslagssjef Rune Isegran.



– Mange av våre spillere har gått fra å være på kanten av samfunnet til å bli trenere, dommere, foreldre og arbeidstakere. Det handler om å få en ny start.

Viktige seminarer om hjemløshet

Parallelt med kampene ble forumbet Cities Ending Homelessness arrangert, med temaer som «bolig

Scan QR-koden og opplev stemningen!





først», kvinners hjemløshet og sport som sosial endring. Her møttes fagfolk, politikere og mennesker med levd erfaring for å diskutere løsninger på hjemløshet – både lokalt og globalt.

– Hjemløshet handler om mer enn fire vegger, sa Haugsvær.

– Det handler om trygghet, relasjoner og muligheten



PRISDRYSS: Anne Lindboe, ordfører i Oslo, var med på finaldagen under VM i gatefotball og delte ut medaljer. Den gjeveste prisen blant kvinnelagene var det Uganda som vant. Det var første gang siden 2011 at et afrikansk lag vant kvinneklassen.



TOPP STEMNING: Frelsesarmeens hornorkester spilte på åpningsdagen. De gikk først i paraden som startet på Oslo S, fortsatte opp langs Karl Johans gate og men med kapellan i Frelsesarmeen, Chakanaka Watch fra USA. Da DJ Matoma snurret platene foran fullsatte tribuner, ble det full fest på fotballbanen.



HEIA DAMENE: Da Homeless World Cup ble arrangert i år, var det for 20. gang. Det er fortsatt flest herrelag som deltar, men kvinnene er på frammarsj.

◀ til å høre til. Nettopp derfor er Homeless World Cup så viktig – fordi den kobler idretts glede med samsfunnsending.

På Rådhusplassen var det tre baner, musikk, mat og frivillige fra hele landet. Publikum fikk oppleve en annerledes folkefest, der spillerne var heltene. Mange av dem har bare én sjanse til å delta – man kan nemlig bare spille én gang i Homeless World Cup. Det gjør opplevelsen desto mer verdifull.

Redskap for livsmestring og livsendring

Frelsesarmeen fortsetter arbeidet med gatefotball gjennom lokale lag, akademier og internasjonalt samarbeid. For dem handler det ikke bare om sport, men om liv. Om å gi mennesker en ny mulighet – og et lag å høre til. ■

Vil du bidra til det viktige arbeidet?

Vipps til 2309.





deretter ned på Rådhusplassen. Her danser de sam-

Betydningen av Homeless World Cup

- 1,3 millioner liv har blitt berørt siden 2003.
- Over 200 000 mennesker støttes og inspireres hvert år.
- 94 % sier at Homeless World Cup har hatt en positiv innvirkning på livet deres.
- 83 % av spillerne har fått bedre relasjoner med familie og venner.
- 77 % sier at Homeless World Cup har endret livet deres betydelig.
- 76 % fortsetter å spille og ha glede av fotball.



EKTE KAMPER: Spillerne gir alt under kampene, og det går fort i gatefotball. VM gir dem en unik mulighet til positivt innvirkning også utenfor banen.



LAGÅND FRA ÅR TIL ÅR: Varige vennskap blir det ofte mange av etter Homeless World Cup. Fair play er mer viktig enn mål, og samholdet og gleden over å få være med, spiller en stor rolle. Selv om man bare kan delta én gang i VM som spiller, forblir mange av dem i «gatefotballfamilien», enten som frivillige, trenere, dommere, miljøarbeidere, eller annet støtteapparat.





Slik fungerer turneringsstrukturen i Homeless World Cup

1. Innledende gruppespill:

- Lagene deles inn i grupper (f.eks. 8 grupper à 5 lag).
- Alle lag spiller mot hverandre i gruppen.

Poengsystem:

- Seier: 3 poeng
- Uavgjort (avgjøres med straffesparkkonkurranse): Vinner får 2 poeng, taper får 1 poeng.

2. Cupinndeling etter gruppespill:

- Basert på plassering og poeng i gruppesillet, kvalifiserer lagene til ulike sluttspill:

- **Homeless World Cup Trophy** – for de beste lagene.

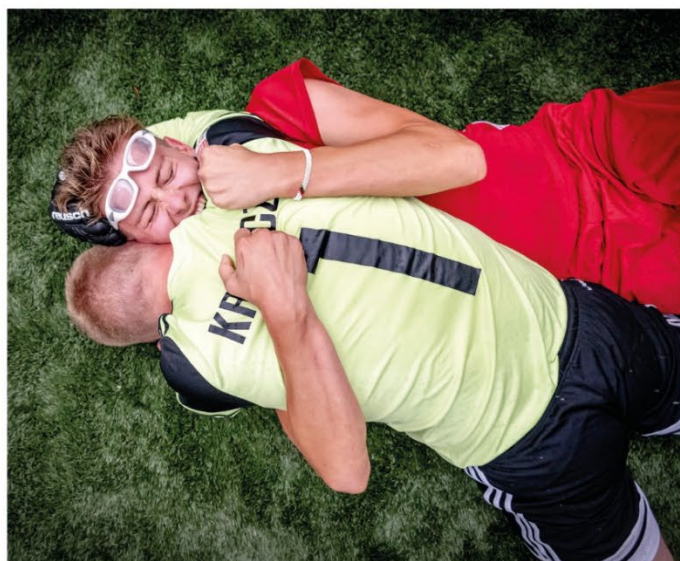
- **City Cup, Frelsesarmeens Cup, Gatefotball Cup, Othilie Tønning Cup m.fl.** gir alle lag mulighet til å konkurrere videre, uansett nivå.

- Dette sikrer at alle lag får spille hele uken og oppleve mestring.

- **Neste års Homeless World Cup** blir arrangert i Mexico City.



◀ Scan QR-koden og hør Cathrines livsfortelling om håp og ny hverdag!





Historisk seier til Egypt og Uganda

Under årets turnering ble det skrevet historie. Uganda vant kvinnenes Homeless World Cup etter en imponerende 6-0-seier over Mexico, mens Egypt tok sitt første trofé i herreklassen med en 4-3-seier mot Portugal. Afrikansk dobbeltseier – og et sterkt symbol på at endring er mulig, uansett bakgrunn.

Kvinnenes finale

Ugandas kvinnelag møtte Mexico, som jaktet sin åttende strake tittel. Men Uganda lot seg ikke skremme av regnet eller rampelyset. Stella Namisango åpnet scoringsrekken, før Eva Nagayi satte inn det andre målet etter assist fra Jemimah Immaculate Twesigye.

Namisango la på til 3-0 før pause. I andre omgang dominerte Mexico ballbesittelsen, men Ugandas keeper Shari-fa Kitale leverte en heroisk innsats med redninger med hele kroppen – inkludert en strafferedning. Namisango fullførte kampen med et hat-trick i andre omgang, og Uganda vant 6-0. Det var første gang siden 2011 at et afrikansk lag vant kvinneklassen.

Herrenes finale

I herrefinalen møtte Egypt Portugal – begge førstegangsfinalister. Egypts kaptein Mostafa «Sheka» Ismael åpnet med et mål fra venstrekanten, før Taher Ayman Abdelaal og Ismael igjen sørget for 3-0. Portugal reduserte, men Egypt holdt ledelsen med et langskudd fra Abdelaal. Portugal kjempet seg tilbake og reduserte til 4-3 i sluttminuttene, men Egypt holdt unna og sikret Afrikas første seier i herreklassen.

Etter kampen sa Ismael:

– Takk Gud! Takk for at jeg får gjøre landet mitt stolt, og takk til laget som tok meg hit.

Ismael, som ble foreldreløs som 11-åring i Giza, har opplevd mange vanskelige dager – men dette var ikke en av dem. ■

PLAYERS' AREA: Klart det feires når man blir verdensmestre! Etter at pokalene ble delt ut til Egypt og Uganda på arenaen, i regnværet, fortsatte festen for alle spillere og frivillige i tørrere omgivelser på Kontraskjæret. ▶





www.frelsesarmeen.no